Institución Benéfico Social Padre Rubinos

Memoria Actividades 2015





Saluda del Presidente

Podríamos no saber qué es lo bueno absoluto, la norma absoluta, ni siquiera lo que es el hombre, lo humano o la humanidad, **pero lo qué es inhumano, eso lo sabemos muy bien**.

A día de hoy sigue ausente, y por tanto, cautivo, la interpretación del antiguo principio de la comprensión de la justicia: "suum cuique" – a cada uno lo suyo- que es el ideal central desde Platón y que tiene como principal objetivo que es lo que en primer lugar le corresponde a los individuos.

La justicia como concepto material y de exigencia social es una idea central emancipadora del hombre y que se describe en términos de: equidad, reciprocidad, igualdad, simetría, proporcionalidad ,equilibrio, solidaridad, fraternidad y seguridad jurídica de las personas, o lo que hablando de modo reflexivo es la pretensión de todo individuo de ser respetado como un ser autónomo, esto es, en la dignidad de su ser, de sujeto de derechos, de un ser que pueda dar y exigir justificaciones de otras decisiones.



De modo que cuando la doctrina aristotélico-tomista del bien común se injertó en la savia de la nueva categoría de género humano se produjo un salto cualitativo en el pensamiento político que virtualmente iba a hacer saltar en añicos un orden social articulado en las relaciones de servidumbre. El Padre dominico Bartolomé de las Casas, afirmaba que: "la libertad y la igualdad natural de los hombres no están sometidos a esclavitud". El jesuita, padre Mariana, afirmaba, que: la sociedad es la depositaria primigenia de la autoridad. Por ello, y como consecuencia de la concurrencia de diversas circunstancias que determinaron las historias de la historia, la libertad, igualdad y fraternidad, tiene su origen natural en las raíces del humanismo cristiano. Otra cuestión es la positivización de dichos derechos a partir de la Declaración de los Derechos del Hombre y Ciudadano, consecuencia inmediata de la Revolución Francesa de 1789 y posterior Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 y cuya extensión se ven plasmados en diversas constituciones de distintos Estados sociales, democráticos y de derecho.

Estos principios de libertad, igualdad y fraternidad constituyen los presupuestos fácticos de la actuación y de organización de la "I.B.S. Padre Rubinos", caminando inexorablemente a sus cien años de historia, que cumplirá en 2018, en una ingente y constante acción social de desarrollo integral de la persona y de respeto a su realidad intrínseca: su dignidad. Sólo aquella actuación que reconoce al otro en su dignidad, hace que la acción solidaria manifieste su rostro, pues su presencia, nos está exigiendo una respuesta. Son pues, estos valores incardinados en la persona los que nos ha empujado a conquistar nuevos retos, con unos objetivos diversos y varios: educativos, formativos, recreativos, culturales, etc., desde los más pequeños, hasta aquéllos que observados desde la distancia han supuesto enormes esfuerzos para todos los que han participado en su obtención.

Debemos de destacar en este sentido, la importancia fundamental que ha supuesto para nuestra Institución la puesta en marcha de nuestra nueva Sede Social, gracias a la bondad y generosidad desinteresa de la "Fundación Amancio Ortega" y de su empeño personal por parte de su fundador, don, Amancio Ortega Gaona y su esposa, doña, Flora Pérez Marcote, en una obra que ha posibilitado por la arquitectura de sus instalaciones que la Institución Benéfico Social Padre Rubinos, haya podido ampliar su campo de acción socio-asistencial y educativa, convirtiendo, de otra parte, a nuestra ciudad en la referencia de nuestro

ámbito de actuación sectorial, tanto por las características constructivas de su edificación como en la aplicación del actual modelo de gestión.

En ilación a lo anterior, podemos decir que por nuestro Albergue han pasado durante este ejercicio mil doscientas personas, a las que se les han prestado ciento ochenta mil servicios, desde los más básicos (alojamiento, ropero, duchas,...) hasta aquellos que persiguen el desarrollo de la dimensión moral de la persona, su plena realización como sujeto de derechos finalizando en la consecución de un empleo digno. Un Albergue de Transeúntes, cuyo eje funcional y organizativo se estructura en tres partes diferenciadas, aun cuando conexas entre sí: Centro de Inserción Social y Laboral; Centro de Día y Centro Social de Atención Continuada, hace posible, que, el despliegue de nuestras acciones y programas sociales bajo la dirección de Licenciados en Psicología, Educadores Sociales, Trabajadores Sociales, Integradores Laborales, Enfermeros, etc., cerca de cien personas en régimen de exclusión social no se hallen perdidos por las calles de la ciudad de La Coruña. Nuestros esfuerzos no se han limitado a la implementación de talleres y cursos de capacitación antes indicado, sino que hemos puesto en marcha nuestro ambicioso servicio de recogida y reciclaje de residuo textil, gracias a la Concesión de dominio público firmado con el Excmo. Ayuntamiento de A Coruña. Esto permitirá que ampliemos a nuestros usuarios y familias de la ciudad de La Coruña, un servicio de ropero mucho más ambicioso, a la vez, que, se constituye en una actividad de economía social que va a propiciar una oportunidad laboral no sólo para las personas que están dentro de nuestro "Programa de Inserción Social y laboral" sino para todas aquellas otras en riesgo de exclusión social.

Debemos de destacar también el funcionamiento de nuestra Escuela Infantil y nuestro Complejo Gerontológico, en ambos podemos presumir no sólo de una total ocupación de sus plazas, 95 y 186, respectivamente, sino de una lista de espera de **setenta y cinco** (al vencimiento del plazo de inscripción) y **quinientos cuarenta y un** solicitantes. Esto reafirma la visión exterior de unas actividades que buscan conjugar la excelencia de unas instalaciones extraordinarias y unos servicios que creemos inmejorables, prestados por profesionales de gran experiencia y valía, poniéndolos a disposición de los usuarios, que en otro caso por sus limitaciones económicas no podrían acceder, debido a los elevados costes de estos servicios en el ámbito privado. Para nosotros es un gran premio y satisfacción esta gran acogida de nuestro nuevo Centro, no sólo por la respuesta de nuestros usuarios, sino también de todos los ciudadanos, tal y como pudimos constatar en actos como la multitudinaria participación en nuestro Concierto Solidario de Navidad, así como las visitas grupales a nuestras instalaciones.

Hoy, la Institución Benéfico Social Padre Rubinos, es un referente inmanente en la acción y prestación social, reconocida y respetada como la única Institución que en el ámbito de la geografía gallega alberga, tres aspectos esenciales y diferenciales en la vida existencial de las personas, constituyéndose a su vez como ente en un elemento imprescindible en el desarrollo económico y progreso social de nuestra ciudad de La Coruña. Sus números son:

Gastos líquidos de personal: 1.579.819,41 euros. Aportación por cotizaciones al Régimen General de la Seguridad Social: 566.932,79 euros. Aportación por IRPF a la Administración del Estado: 117.511,38 Aportación de IVA a la Administración Estatal: 244.081,15 euros.

Con un total de trabajadores al servicio de nuestra Institución, tanto directa como indirecto a 31 de diciembre de 2015, de **157**; haber logrado 13 puestos de trabajo a personas en régimen de exclusión social y no cansándonos, no agotándonos, en el trato afectivo, de empatía, de fidelidad, de comprensión al maltratado, de apoyar al excluido, hechos que no pueden construirse desde una acción de la justicia, pero sí desde un deber de solidaridad y fraternidad. Esto que hace que seamos capaces de ver y acercarnos a la realidad humana y social y que nos sensibiliza a ver las cosas y a los otros con los ojos del corazón. Todo ello, por el claro y evidente reconocimiento de lo justo moral, porque todos vivimos en una sociedad,

porque todos necesitamos de todos, porque todos estamos en el mismo barco de la civilización humana y porque todos somos seres humanos libres e iguales en derechos y en dignidad.

Y aquí están nuestros principios rectores; en libertad, dignidad, igualdad, fraternidad y solidaridad, valores en lo que descansa una actuación ímproba, íntegra y de probidad profesional de nuestros trabajadores, del personal voluntario y de las Hijas de la Caridad de la orden de San Vicente de Paúl, a los que trasladamos nuestra gratitud por su buen hacer. Ellos constituyen la maquinaria perfecta que hace que el motor fraterno y solidario de nuestra Institución alcance sus objetivos.

Nuestro sincero reconocimiento a nuestros cooperadores necesarios: Xunta de Galicia; Ayuntamiento de La Coruña; Diputación Provincia de La Coruña; Fundaciones Públicas y Privadas, socios benefactores, colaboradores individuales y puntuales los que con sus aportaciones económicas hacen posible y deseable la disposición del recurso adecuado para inyectar la fuerza motriz para el funcionamiento de los valores morales de solidaridad y fraternidad.

Mi gratitud a todos y cada uno de los miembros de la Junta Directiva, que como órgano colegiado expresa su voluntad a través de los acuerdos que adopta y que traslada a las distintas jefaturas de departamento para su ejecución con destino a las finalidades y objetivos indicados.

El principio "suum cuique" a cada uno lo suyo, es el valor de referencia como objetivo para dotar de aquello que al individuo le corresponda. Aquí está, dentro de este marco, la I.B.S. Padre Rubinos.

Desde estas líneas quiero expresar mi más sincera gratitud por todas estas muestras de apoyo y cariño, al que trataremos de seguir respondiendo, con un trabajo arduo, leal y sincero, poniendo cada día nuestro grano de arena para conseguir una sociedad más justa y solidaria.

Índice

Saluda del Presidente	2-4
Balance Social	6-7
Estructura Social y antecedentes	8-13
Estados Financieros	14-20
Función Social-Albergue	21-58
Función Social-C. Gerontológico	59-91
Función Social-Escuela Infantil	92-102
Acontecimientos Sociales	103-107





Balance Social



- ✓ 98 años de historia.
- ✓ 365 días en funcionamiento, 24 horas de forma ininterrumpida.
- ✓ 104 voluntarios y 5 Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul.
- 129 trabajadores propios y 28 externos.



Complejo Gerontológico

- ✓ **146** Plazas en nuestra Residencia de Ancianos.
- ✓ 40 Plazas en nuestro Centro de Día.
- ✓ Más de **541** solicitantes en lista de Espera.



Escuela Infantil

- ✓ 95 alumnos
- ✓ 2 aulas de 0 a 1 año.
- ✓ 3 aulas de 1 a 2 años.
- ✓ 2 aulas de 2 a 3 años.
- ✓ 75 solicitudes en lista de espera.



Albergue Transeúntes

- ✓ 112.432 servicios de comedor.
- ✓ **18.075** pernoctaciones.
- ✓ 21.217 servicios de ducha y ropero.
- ✓ 19.809 servicios de atención social.
- ✓ **2.049** ayudas de nuestro Fondo Económico.
- ✓ **1.168** personas distintas atendidas durante el ejercicio 2015 en nuestro albergue.
- ✓ 631 altas de usuarios nuevos.
- ✓ 10.177 asistencias a las diferentes actividades. distintas atendidas durante el ejercicio 2015 en nuestro albergue (talleres, excursiones, itinerarios formativos...).

Estructura Social y Antecedentes





Estructura Social y Antecedentes

La Institución Benéfico Social Padre Rubinos, es una asociación sin ánimo de lucro que nace como Patronato de la Caridad, el día 19 de Abril de 1918 con el fin concreto de EXTINGUIR LA MENDICIDAD EN LA CIUDAD DE A CORUÑA, sin embargo tiene sus antecedentes en una Institución creada por el Alcalde D. Manuel Casas Fernández en 1913, el Asilo Nocturno de Borrachos. A lo largo del siglo XX, y no sin pasar graves momentos económicos, esa primera Casa Refugio ha venido creciendo y ampliando su ámbito de actuación a una Escuela Infantil y una Residencia de Ancianos. Ha sido declarada de Beneficencia Particular por R.O. de 26 de febrero de 1920 y de Utilidad Pública el 25 de Octubre de 1974. A lo largo de su existencia, nuestra entidad ha sido objeto de numerosos reconocimientos y premios, entre los que destacamos:

0



Premio

CTV

2007



Medalla de Oro Cruz Roja Española 1988 Galardón Solidario Fundación Once 2011

Estructura Social-Junta Directiva

Es función de la Junta Directiva programar y dirigir las actividades asociativas y llevar la gestión administrativa y económica de la Institución. Sus miembros son elegidos por la Asamblea General, que está integrada actualmente por los **533** socios.

El *Sr. D. Eduardo Aceña García*, es Presidente de la Institución desde el año 2001, ostentando la representación legal e institucional de la Institución y sus Órganos de Gobierno.

Vicepresidenta	Sra. Dña. Carmen Cervigón Rodríguez
Secretario	Sr. D. José Manuel Garaeta Díaz
Vicesecretario	Sr. D. Juan José Bande González
Tesorero	Sr. D. Enrique Toral Lagares
Vocal RR.HH, Admón y Refugio.	Sr. D. Ramón Fernández Iglesias
Vocal Residencia	Sra. Dña. Concepción Barba Carreira
Vocal Informática y Vicesecretario	Sr. D. José María Jaspe Lage
Vocal Prensa	Sr. D. José Ramón Amor Pan
Vocal	Sr. D. Fernando Roade Rodríguez
Vocal	Sr. D. Juan Carrera Arias
Vocal	Sr. D. José Manuel Otero Lastres

No pertenecen a la Junta Directiva, pero sí participan en sus reuniones, con voz pero sin voto:

R.P. Modesto Vázquez Gundín, S.J. (Consiliario) Sor Clara Gallego Marcos (Superiora Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul) Sra. Dña. María del Mar García González (Administradora)

La Asamblea General ha nombrado a los siguientes **Socios de Honor**:

Fundación Pedro Barrié de la Maza

Estructura Social-Voluntarios

Los voluntarios de nuestra Institución prestan su labor en las tres actividades de la entidad y son un puntal fundamental, en nuestro trabajo diario. **Ciento cuatro personas** trabajan de una manera incansable y desinteresada, abanderando el espíritu solidario de «Padre Rubinos».

A estos voluntarios hay que añadir la labor ininterrumpida desde el año 1918 de las «Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul». Sor Ángeles, Sor Antonia, Sor Mercedes, Sor Carmen Souto y Sor Clara al frente, trabajan día a día para que el «Albergue de Transeúntes» sea lo que preconizó el R.P. Antonio Rubinos, S.J., un «puesto de defensa y abrigo».



Tenemos que destacar dentro de esta labor voluntaria el intercambio intergeneracional, a través del cual alumnos de distintos colegios de A Coruña, comparten experiencias y actividades con nuestros usuarios de la residencia.

Estructura Social-Trabajadores

A la finalización del ejercicio hay un total de 129 trabajadores en la plantilla de la Institución

Debemos destacar la alta cualificación y especialización de nuestro personal, así como su implicación personal y profesional.

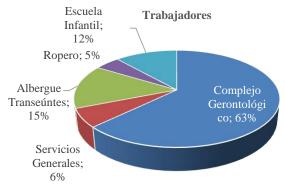
Nuestro personal, se encuentra en un proceso de aprendizaje permanente, con programas de formación interna y externa, entre los que podemos destacar durante este ejercicio: *Programa Resiplus*,

Implantación Plan Autoprotección, Primeros Auxilios y Emergencias geriátricas, Seguridad e Higiene Alimentaria, Alergias Alimentarias, Tercera Jornada de Experiencia en Educación Infantil y el Taller Jugamos a Expresarnos.

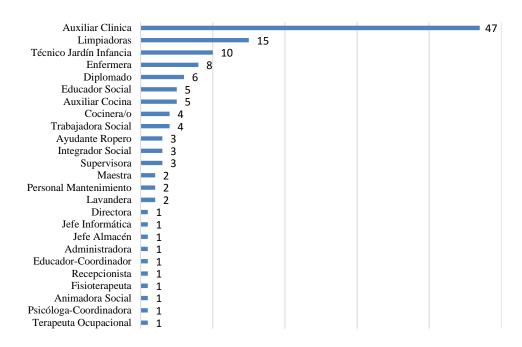


Nuestra Institución es referente para muchos centros de formación, en este ámbito, debemos de destacar los convenios de colaboración para la realización de prácticas no laborales llevadas a cabo con: "Excma. Diputación de A Coruña-RedeXiana2, Facultade de Fisioterapia, Centro Formación Cruz Bermella, Universidad da Coruña, Escola de Tempo Libre Bulideira, Concello de Arteixo, CIFP Anxel Casal-Monte Alto, CPR Tomás Barros, Areté Gestión de Personas, S.L., Escola Galega Tempo Libre."

Como se puede ver en el siguiente gráfico, un 63% de los trabajadores de plantilla prestan sus servicios en nuestro Complejo Gerontológico.

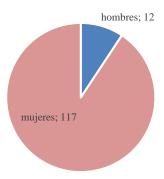


A continuación se relacionan los trabajadores por categorías al cierre del ejercicio 2015:

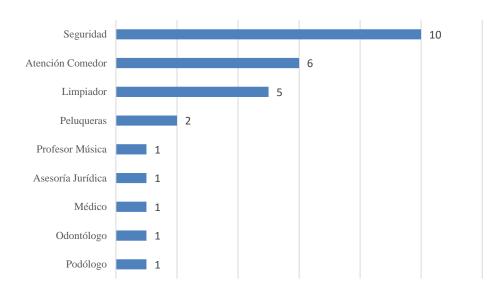


En los criterios de contratación de nuestra Institución, a través de convocatorias públicas de empleo, además de la formación y valía profesional del candidato, juega un papel muy importante su situación económico-social. En este sentido, durante el ejercicio 2015, la puntuación de los candidatos participantes en la selección de personal dirigida a la contratación para el servicio de recogida y manipulado de ropa, se ha basado exclusivamente en los factores que pudieran dar lugar al riesgo de exclusión social del aspirante

En esta política de constituir a la entidad como un motor económico de nuestra zona de referencia, hemos potenciado también la contratación de mujeres con una menor posibilidad de inserción en el mercado laboral, constituyendo un 91% de nuestros trabajadores, adoptando además medidas para potenciar la conciliación laboral de nuestros trabajadores, como la facilidad de acceso a nuestra Escuela Infantil y bonificación de cuotas de la misma, reducciones de jornada para madres trabajadoras, ...



A las contrataciones de personal propio, se unen los casi treinta puestos indirectos de empresas que prestan distintos servicios a la entidad.



Todo ello refuerza la importancia, no sólo como entidad social de nuestra Institución, sino también como motor económico y de creación de empleo, en unos momentos especialmente difíciles desde el punto de vista laboral.

Estados Financieros

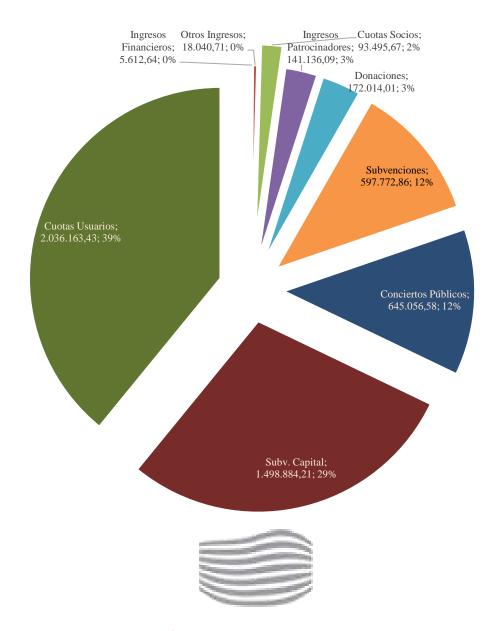




Estados Financieros

Estados Financieros-Ingresos

Los ingresos totales al cierre del ejercicio han sido 5.208.176,20 euros, según la siguiente distribución:



FUNDACIÓN AMANCIO ORTEGA

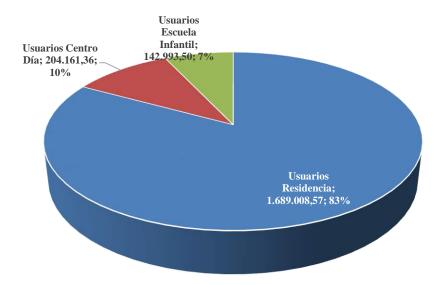




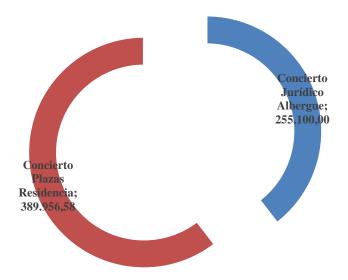


Como se puede ver en el anterior gráfico, el mayor peso en los ingresos lo tienen los ingresos propios, es decir cuotas de usuarios y conciertos públicos derivados de servicios prestados, con un 39% y un 12% sobre el total respectivamente. También son esenciales en nuestra estructura de ingresos los importes percibidos en concepto de subvenciones que representan un 12% del total. Otros conceptos importantes son los percibidos en concepto de donaciones, tanto de empresas (patrocinadores) como de personas físicas, así como las aportaciones de socios, estas partidas totalizan un 8% de los ingresos. En "Otros Ingresos", hemos incluido los ingresos de taquilla del concierto benéfico.

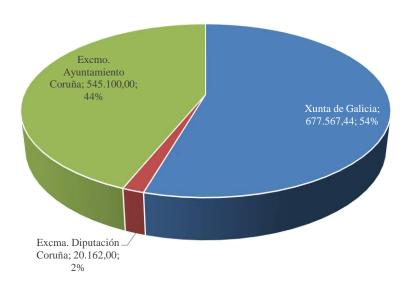
Por su importancia, creemos importante desglosar los ingresos en concepto de cuotas de usuarios.



En cuanto a los Conciertos de plazas suscritos con las Administraciones públicas, tenemos que hablar del Concierto Jurídico Suscrito con el Excmo. Ayuntamiento de A Coruña, para la financiación del Albergue de Transeúntes y el Concierto de cuarenta plazas residenciales con la Xunta de Galicia.



La naturaleza del ente público financiador es la siguiente:













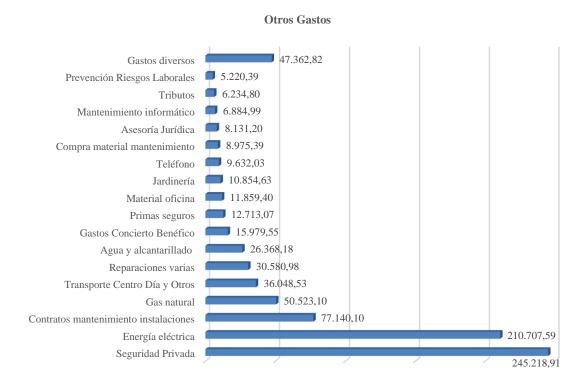
En cuanto a las donaciones, tenemos que destacar que en este capítulo se han incluido 109.813,64 euros en concepto de donativos en especie, cuya naturaleza es fundamentalmente alimentación.

Estados Financieros-Gastos

Los gastos en los que ha incurrido la Institución durante el ejercicio han sido de 5.208.176,20 euros, su naturaleza es la siguiente:



Como se puede ver en el gráfico anterior, el gasto más significativo es el de personal, que supone un 43,50% del total. En "Ayudas Monetarias", se han registrado las otorgadas a usuarios del Albergue para hacer frente a gastos urgentes e inaplazables. A continuación se detalla el desglose de las principales partidas de "Otros Gastos", en el que se puede ver el impacto del gasto por consumos energéticos y de seguridad privada:



En "Trabajos realizados por otras entidades", figuran principalmente los importes del servicio de comedor de la Residencia y de limpieza del Albergue.

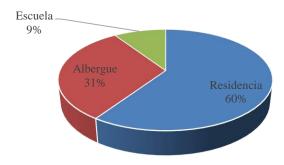
Resultado del Ejercicio

El resultado del ejercicio es "0", tal y como se detalla en el siguiente gráfico:

Gastos	Euros
Amortizaciones	1.507.479,30
Otros Gastos	820.479,10
Gastos Personal	2.264.247,87
Trabajos Otras entidades	281.270,25
Aprovisionamientos	305.612,01
Ayudas sociales	29.087,67
	5.208.176,20

Ingresos	Euros
Cuotas Usuarios	2.032.348,43
Ingresos Financieros	5.612,64
Cuotas Socios	93.495,67
Ingresos Patrocinadores	141.136,09
Donaciones	172.014,01
Subvenciones	597.772,86
Conciertos Jurídicos	645.056,58
Subv. Capital Imputadas Rtdos	1.498.884,21
Otros Ingresos	21.855,71
	5.208.176,20
Resultado	0.00

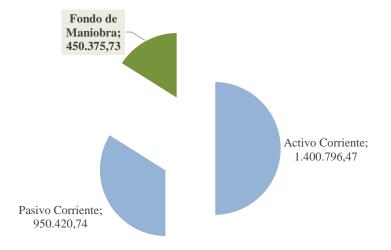
La participación porcentual en los gastos totales de las distintas actividades es como sigue:



Situación Patrimonial

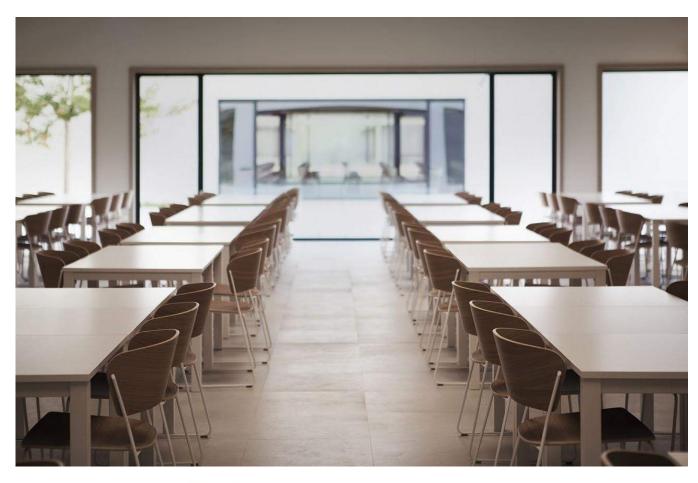
La situación patrimonial de la entidad es equilibrada con un fondo de maniobra positivo, y un bajo nivel de endeudamiento. El origen del pasivo corriente se deriva de los créditos comerciales y de subvenciones pendientes de imputar al ejercicio 2016.

Activo no corriente	35.426.878,43
Inmovilizado intangible	2.479,56
Inmovilizado material	35.420.608,36
Inversiones financieras	3.790,51
Activo corriente	1.400.796,47
Existencias	48.938,06
Deudores	559.684,00
Imposiciones c/p	340.601,01
Efectivo	447.371,40
Periodificaciones	4.202,00
Total Activo	36.827.674,90



El principal activo de la I.B.S. Padre Rubinos es la edificación sita en Ronda de Outeiro, 325, donada íntegramente por la Fundación Amancio Ortega, tal y como se representa contablemente en la partida de Ingresos a Distribuir.

Función Social Albergue Transeúntes





Datos año 2015



Función Social-Albergue Transeúntes

El Albergue se presenta como un recurso de primera acogida para aquellas personas sin hogar, en procesos de exclusión social. Atendemos a personas sin recursos o con escasez de estos, y con otras problemáticas como la falta de apoyo familiar y social, problemas de salud mental o adicciones entre otras.

El objetivo de este servicio es cubrir las necesidades básicas de estos usuarios (alojamiento y manutención), al tiempo que se realiza una intervención social individualizada con cada uno de ellos, con el fin de lograr la autonomía personal como primer paso hacia la integración social.

Se trata de dar una respuesta favorable a las necesidades que plantean las "personas sin hogar", teniendo siempre como meta el mayor grado de inserción posible.

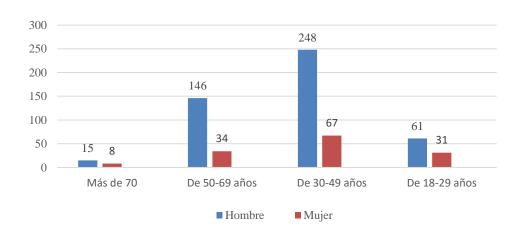
Los criterios de intervención son:

Integral. Abordamos todas las áreas: salud, educación, vivienda y trabajo en coordinación con otros servicios.

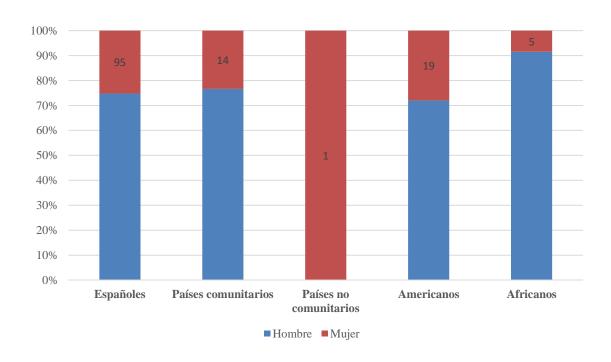
Individualizada. Cualquier intervención requiere la realización de itinerarios personalizados de inserción.

Favorecedora de autonomía personal. Toda intervención va dirigida a potenciar las habilidades individuales, el objetivo es la promoción y la autonomía de la persona. Siempre se intenta llegar a la inserción socio-laboral.

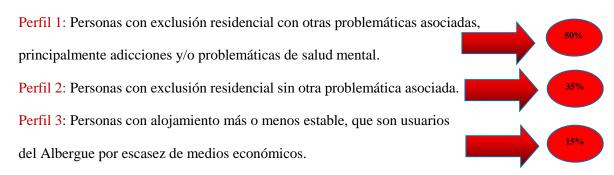
Han usado nuestras instalaciones y sus distintos servicios un total de 1.168 personas, habiéndose prestado un total de 173.989 usos de servicios.



Como se puede ver en el anterior gráfico nuestros usuarios tienen mayoritariamente entre 30 y 69 años siendo en su mayoría hombres y con nacionalidad mayoritaria española.



Perfiles de Nuestros Usuarios



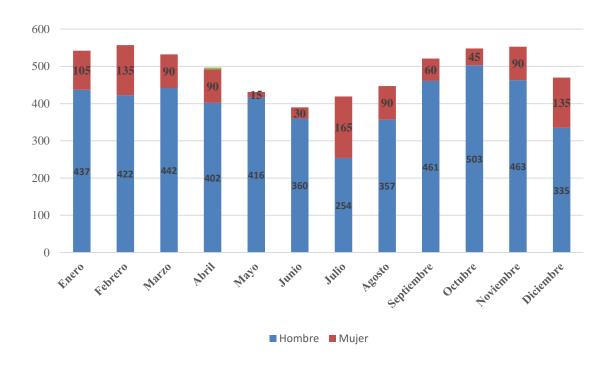
Programa-Centro Atención Continuada.

Objetivos Generales.

- Creación de un espacio con las condiciones necesarias para conseguir un acercamiento personal que permita conocer la situación de cada usuario más de cerca y poder actuar según corresponda.
- Incorporar a procesos de reducción de daños, cambio y mejora personal a personas con dinámicas de vida desestructurada que pernoctan en la calle.
- Reducir el número de personas que pernoctan en la calle.

> Destinatarios.

Se han prestado un total de 5.902 servicios distribuidos en el siguiente gráfico por meses y sexo.



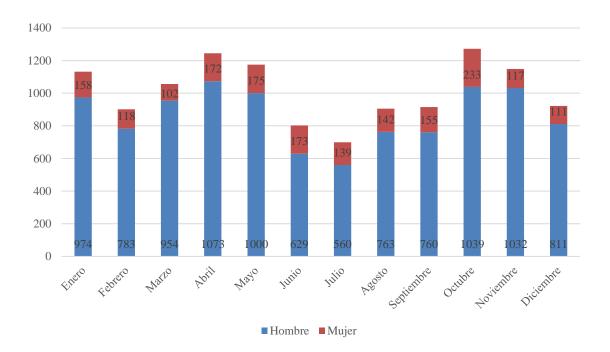
Programa-Albergue de Transeúntes.

Objetivos.

- Respaldo de alojamiento con carácter temporal.
- Facilitar los medios necesarios para una adecuada higiene y vestimenta.
- Conseguir hábitos de orden y limpieza incidiendo en el cuidado de dormitorios y duchas.
- Fomentar el autocuidado personal.
- Promover el respeto y la buena convivencia hacia el resto de usuarios y del propio servicio.
- Concertar medidas que generen hábitos saludables y lograr pautas dirigidas hacia la mejora personal y posterior inserción social.
- Fomentar el inicio de una intervención social mediante el alojamiento.

> Destinatarios.

Los servicios de pernocta prestados en nuestro Albergue de Transeúntes son un total de **12.173** personas, a continuación se muestran distribuidos por meses:



Programa-Centro Inserción.

Objetivos Generales.

- Comenzar procesos socio-educativos mediante un plan de intervención personalizado fomentando las competencias socio-laboral y las habilidades personales necesarias para la total integración socio-laboral.
- Obsequiar un lugar de pertenencia que les dé seguridad, mejore su autoestima y estimule las relaciones personales.

Objetivos Específicos.

- Fomentar el desarrollo de habilidades y estrategias sociales y personales.
- Orientar hacia la tramitación de las ayudas a las que tuviera derecho.
- Apoyar la formación y la búsqueda de empleo.

> Destinatarios.

Veinticinco usuarios han participado en el Programa de Inserción, habiéndose incorporado **ocho** de ellos laboralmente.



Partido Deportivo



Excursión a Verdes

Programa-Atención Social.

Objetivos.

- Identificar necesidades tras el estudio de casos y servir de referencia para el usuario.
- Formarse como un dispositivo de inclusión, intervención social y proceso de mejora de estos usuarios.

Destinatarios.

Se han prestado un total de 19.809 servicios.

Otros Programas.

> Ropero-Objetivos.

- Satisfacer las necesidades básicas de higiene y vestuario de todos los usuarios del Albergue.
- Motivar y modificar hábitos de higiene y cuidado.
- Recuperar su autoestima y el buen aspecto físico mediante una vestimenta adecuada.

Durante este año 2015 se han prestado **21.217** servicios de duchas y ropero y **80** servicios de ropero familiar.

> Atención Psicológica.

Este servicio se ha implantado desde el mes de Octubre, momento desde el que se han atendido a **10 personas** y se han realizado **30 servicios** en total.

Peluquería:

Se han prestado a lo largo del año **470 servicios**, a partir del mes de Septiembre se empezó a realizar una vez cada dos semanas.

> Farmacia:

Muchas de las personas que atendemos a diario presentan problemas de salud, por lo que necesitan apoyo en la administración de medicamentos, pequeñas curas e información, orientación y seguimiento en el ámbito sanitario.

Dada esta circunstancia desde el mes de octubre de 2015 hemos ampliado el servicio de enfermería con el que contábamos con la incorporación de una enfermera propia, a fin de dar respuesta a esta necesidad.

Se realizan unas **60** atenciones diarias, administrando la medicación a nuestros usuarios en los servicios de desayuno, comida y cena. También realizamos otras atenciones como la toma de tensión y temperatura, curas, acompañamientos, coordinación con los centros de salud y derivación a otros servicios sanitarios cuando es necesario.

Además a través de la enfermera se gestiona el servicio de farmacia, a través del cual apoyamos económicamente a nuestros usuarios y usuarias en la compra de los medicamentos que necesitan.



Servicio enfermería

Programa-Comedor Social

> Objetivos.

Satisfacer las necesidades básicas de alimentación.

- Cuidar una alimentación completa y equilibrada para las personas que acuden al comedor.
- Cuidar que usen los utensilios para comer de forma correcta y guarden unas normas básicas de civismo.
- Cuidar que se presenten con un adecuado aseo personal.

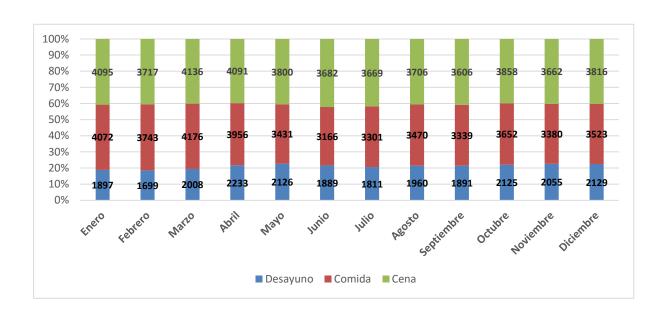
***** Mantener un ambiente de respeto y tolerancia.

- Conseguir que respeten el orden de entrada a los distintos servicios.
- Evitar actitudes y gestos groseros.
- Mantener un ambiente tranquilo, usando el tono de voz adecuado.

❖ Mantener las instalaciones y menaje en buena condiciones higiénicas.

> Destinatarios.

Se han prestado 117.241 servicios de comedor, a continuación se desglosan mensualmente los servicios de desayuno, comida y cena.



Programa-Centro de Día.

Objetivos Generales.

- Evitar que los usuarios estén inactivos y largas estancias en calle como medida preventiva al inicio de consumo de alcohol y/o otras sustancias, y//o la facilitación del abandono del consumo de las mismas.
- Ocupar el máximo tiempo con actividades motivadoras, que "activen" a la persona y la motiven a realizar cambios personales importantes.
- Que las personas tengan un lugar de reunión donde poder relacionarse positivamente, puedan mejorar sus habilidades sociales y evitar estar solos o con sentimiento de soledad.
- Adquirir competencias y conocimientos necesarios para poder realizar una búsqueda de empleo de forma autónoma.
- Que los usuarios tengan un seguimiento global y coordinado entre todos los programas del albergue en los que sea partícipe.

> Destinatarios.

Han asistido a las actividades un total de **10.177** personas. Las cuales se realizan en horario de mañana y de tarde tanto en el espacio de Atención Continuada como en el Centro de Día.

Programa de actividades.

Las personas sin hogar han perdido en muchos casos sus referentes afectivos debido a sus estancias en calle, trastornos adictivos u otros factores. Asimismo, carecen de espacios relacionales saludables, y esto provoca un marcado desarraigo social y una tendencia a permanecer en espacios perjudiciales para su desarrollo vital. Existen actualmente en la ciudad muy pocos recursos en los que las personas puedan permanecer durante el día.

Por todo ello, consideramos fundamental la existencia de un Centro de día, para que a través de actividades de carácter lúdico y formativo, la persona pueda poner en valor sus capacidades, expresar emociones de

forma sana y formar parte de un entorno relacional adecuado que supla la carencia que provoca la ausencia de un hogar.

La planificación de actividades se estructura en las siguientes áreas: educación para la salud, deporte, habilidades sociales, pre laboral, sociocultural, artística, lúdica y de participación a través de asambleas abiertas.

A continuación se explicará brevemente un poco de cada actividad:

> Animación a la lectura: "Más que libros".

Esta actividad surge como herramienta dinamizadora del servicio de biblioteca existente en el Centro de Día, intentando promover entre los/as usuarios/as el hábito de la lectura, o afianzándolo en los casos en los que este hábito ya existía. Como objetivos complementarios a estos, pueden citarse la mejora de la capacidad comunicativa o la ampliación de conocimientos en diversas áreas.

Para el desarrollo de la actividad se han llevado a cabo diversas dinámicas adaptadas a los contenidos de los libros existentes en la biblioteca, intentando promover además su vinculación con otros géneros artísticos como la música o el cine.

Algunas de las dinámicas utilizadas durante este año fueron la creación literaria improvisada, introducción a la lectura del cómic, adivinanzas, acertijos o comentario de textos literarios.

La actividad se desarrolló los viernes por la mañana, y obtuvo una óptima respuesta por parte de los/as usuarios/as participantes, dada la capacidad de la lectura para expresar y canalizar ideas y sentimientos.

> Cuida tu cuerpo.

Esta actividad surge de la ausencia de actividad física de los usuarios/as, ya que la mayor parte de su tiempo lo pasan sentados. Con esta actividad se intenta mantener una actividad física saludable, a pesar de realizarse una sola vez a la semana.

La actividad se realizaba en un espacio amplio realizando ejercicios de estiramientos, flexibilidad, resistencia, aerobic, zumba, pilates, bailes.. y se terminaba la actividad con un ejercicio de relajación. Todos los ejercicios se realizaban en función de las limitaciones que tuviera cada usuario/a.

La actividad se realizaba los miércoles por la mañana y tuvo mucha aceptación y mantenía una media de 10 personas.





Activa tu mente.

La actividad está creada para que los usuarios/as puedan desarrollar, mantener, fortalecer, trabajar la memoria y la atención sobre todo en aquellos aspectos que se tengan más abandonados.

Se realizarán distintos juegos y actividades para que los usuarios/as puedan trabajar todas aquellas carencias y fortalecer la memoria, recordar...

La forma de trabajar era por medio de ejercicios de memoria y atención (sopas de letras, autodefinidos, adivinanzas, tutti frutti, laberintos, discriminación visual, encontrar diferencias, contabilizar las veces que aparece un determinado objeto/letra/número, sudokus, acertijos..).

Se realizaba los martes por la mañana con una media de 15 asistentes.

> Comuniquémonos.

La actividad está creada para que los usuarios/as tengan un espacio de diálogo, para poder poner en común temas, pensamientos, vivencias... que tengan la oportunidad de poder debatir sobre algún tema que se proponga, poder perder el miedo/vergüenza a hablar en público y sobre todo al qué dirán los demás, trabajar la tolerancia y el respeto sobre cualquier tema y hacia cualquier persona, conseguir que no existan temas tabús para nadie y que nadie se sienta ofendido con la aportación o la opinión acerca de cualquier tema. Trabajar los conceptos de las habilidades sociales y personales para poder ponerlas en práctica en su vida personal.

Conseguir mediante la realización de debates, coloquios, dinámicas, roll-playings.. tratar cualquier tema que tenga que ver con la comunicación verbal y no verbal, trabajar los conceptos de las habilidades sociales y personales y ponerlos en práctica en su vida personal. Y conseguir a su vez, que el espacio donde se encuentren sea lo más cómodo posible.

Se realizaba los lunes por la mañana y tenía buena aceptación ya que tenía unos 15 asistentes de media.

> Informática.

Esta actividad es necesaria para cualquier usuario, ya que el conocimiento y uso de un ordenador hoy en día es básico.

Hoy en día, la mayor parte de los trámites administrativos ya se pueden realizar mediante Internet, por ello es de necesidad que se familiaricen con el ordenador y su uso. Para poder mirar información de forma autónoma, relacionarse con familiares, amigos... usar las redes sociales, leer el periódico, buscar trabajo, habitaciones, escuchar música, mirar el correo electrónico... entre otros.

Así como también es importante conocer cómo funciona el programa Microsoft Word, ya que mediante el mismo se pueden realizar escritos, currículum vitae..

La actividad se realizaba los jueves y viernes por la mañana, trabajando cada mañana con dos grupos distintos.

Discofórum.

Cada tarde de miércoles el salón de centro de día se convierte en una improvisada sala de conciertos en la que cada usuario puede escoger la música que quiere escuchar.

Además de esto, se llevan a cabo diversos juegos musicales como adivinar bandas sonoras de películas o las canciones de anuncios televisivos que todos/as tenemos en el recuerdo. También se lleva a cabo el análisis de las letras de diversos temas musicales que se consideran de interés.

La música siempre ha sido un extraordinario vehículo para expresarse y trasmitir emociones, y es por ello que es una de las actividades que cuenta con una mayor implicación de los/as usuarios/as, en torno a 30 personas en cada una de sus sesiones.

Actividades deportivas: fútbol.

Por la importancia que creemos que tiene la actividad deportiva en el desarrollo personal, en este año 2015 hemos apostado de nuevo por esta actividad, la cual cuenta ya con un largo recorrido dentro de la programación de actividades del albergue.

Durante este año se ha realizado todos los jueves en el pabellón polideportivo de Labañou, con una asistencia media de unas 15 personas.

Como novedad, durante 2015, se le ha dado a la actividad el carácter de entrenamiento para los partidos de la liga social que se disputan cada dos semanas.

La implicación de los/as usuarios/as en este deporte ha sido muy notable, y por ello creemos que es necesario seguir apostando por su práctica, así como ampliar en lo posible la duración de la propia actividad.





Hábitos de vida saludable.

El programa de hábitos de vida saludable de la programación de actividades de Centro de Día, se ha dividido durante el año 2015 en dos actividades, el Taller de Salud, que se llevó a cabo los miércoles por la mañana, y el Taller de Habilidades Sociales que se realizó los lunes por la tarde.

El Taller de Salud tiene como finalidad básica la mejoría o mantenimiento de la salud de las personas usuarias tanto en un ámbito físico como mental, todo ello visto desde el colectivo específico de personas sin hogar, y centrado en la asunción de responsabilidad de cada persona en su propia salud.

Estos objetivos se trabajaron a través de dinámicas específicas centradas en los aspectos básicos que conforman la salud de una persona, como la sexualidad, el consumo de drogas, la alimentación, la práctica deportiva o la higiene personal.

El taller tuvo en general una buena acogida por parte de los/as usuarios/as, y contó con una asistencia media de en torno a 12 personas en cada sesión.

El Taller de Habilidades Sociales centró sus objetivos en el trabajo a nivel personal en áreas como el autoconocimiento, la autoestima, la comunicación, la convivencia, la resolución de conflictos y la

educación en valores. El taller se orientó, en consecuencia, en el trabajo de estos aspectos de cara a mejorar el ámbito relacional de la persona.

Los objetivos reseñados se trabajaron a través de dinámicas de grupo específicas para estos temas, entendidos desde el colectivo de personas sin hogar.

Este taller contó con una participación media de 15 personas en cada sesión, y logró en general una buena acogida e implicación por parte de los/as usuarios/a.

> Juegos cooperativos y juegos de mesa.



Otra de las actividades que ha obtenido un resultado notable durante este año 2015, ha sido la realización de juegos cooperativos y juegos de mesa.

Los objetivos principales de esta actividad son los de generar relaciones adecuadas dentro del espacio de Centro de Día, promover el dialogo orientado a alcanzar consensos, fomentar el trabajo grupal y facilitar a los/as usuarios/as un espacio acogedor en el que permanecer haciendo una actividad lúdica y enriquecedora.

Durante el año 2015 se han llevado a cabo multitud de dinámicas grupales orientadas a estos fines, además de campeonatos de juegos de mesa, juegos que se han utilizado también en los horarios en los que durante el día no existen actividades dirigidas.

Esta actividad se ha llevado a cabo todos los jueves del año en el Centro de Día, con una participación media de en torno a 15 personas en cada edición.



Liga social de fútbol sala de A Coruña.

Dada la importancia que creemos que la práctica deportiva tiene para las personas usuarias del albergue, en este año 2015, hemos decidido ampliar su oferta dentro de la programación de actividades, iniciando la liga social de fútbol sala de la ciudad.

La participación de entidades, se reserva a todas las que trabajan en el ámbito social en la ciudad de A Coruña.

En esta primera edición han participado Ecos do Sur, Cruz Roja, Comité Antisida de A Coruña y Padre Rubinos, entre los meses de enero y junio, con la realización de un partido semanal en el pabellón polideportivo de Labañou.

Al término de la primera edición, Cruz Roja ha sido el equipo ganador, y se puede decir que en general la actividad ha tenido un resultado óptimo en cuanto a fomento de la práctica deportiva, así como en el estímulo de relaciones entre los/as usuarios/as participantes y entre las entidades entre sí.



En el caso de Padre Rubinos, han asistido una media de diez usuarios/as a cada partido, siendo este volumen de asistencia similar en el caso de las demás entidades participantes.

Nuestra aspiración futura es que la liga social se extienda cada año a más entidades, y que se convierta en una actividad de referencia dentro del ámbito deportivo y social de la ciudad.

> Taller de pintura.



El taller de pintura ha constituido durante este, su primer año, un extraordinario vehículo para dar rienda suelta a la creatividad personal y a la expresión de emociones y sentimientos a través del lienzo y el pincel.

El aula de actividades ha sido el espacio utilizado, y la formadora voluntaria, Sol, la persona que ha conseguido animar a los/as usuarios/as a canalizar su potencial a través de la pintura.

Tras unos meses de actividad, el aula se ha convertido en una improvisada galería de arte en la que están expuestas las creaciones de las personas participantes en el taller, que ha tenido una gran acogida y respuesta entre los/as usuarios/as del albergue.

> Radio.

El programa de radio del albergue "Radioactiva" es una idea que nació en febrero del 2015. Gracias a la emisora comunitaria Cuac Fm, que nos cede un espacio en su parrilla semanal, pudimos llevar a cabo este ambicioso proyecto. Al principio con muchas dudas de su posible ejecución, finalmente resultó un éxito. Durante el año se llevaron a cabo 12 programas, en el que participaron alrededor de 40 personas, sin contar los de la preparación.

El programa se emite cada dos jueves de mes. Consiste en un magazine de una hora en directo con varias secciones diferentes. Actualidad, deportes, entrevistas, música, cine y gastronomía son los temas que quincenalmente se tratan en el programa. El guión se prepara durante la tarde de los martes en la sala de

informática. En esas sesiones se busca información sobre los diversos temas a abordar en el programa por internet.

En la temporada pasada hubo muchos invitados de diferentes asociaciones, iniciativas y organizaciones que se prestaron a ser entrevistados por nuestros usuarios y usuarias. Representantes de COGAMI, de Cruz Roja Sen Teito, de la asociación de medioambiente ADEGA, de SOS Racismo, del EMIS (Equipo Municipal de Inclusión Social) y el SEMUS (Servicio Municipal de Atención a Urgencias Sociales), de varios técnicos del Albergue entre otros fueron algunos de las personas que participaron en el programa.

Con esta actividad, las personas que participan toman la responsabilidad de sacar adelante un trabajo muy laborioso, como es un programa de radio en directo. Se entiende que con esfuerzo finalmente salen unos resultados buenos. Además, facilita el perder miedos, vergüenzas y el enfrentarse a retos complicados, saliendo airosos de ellos. El llenar una hora en directo de contenidos y el sacarlo adelante tiene mucho mérito. Al terminar cada programa los participantes siempre salen con una sonrisa de satisfacción, de trabajo bien hecho, y luego siempre la misma pregunta... ¿Cuándo repetimos?

Todos los programas de esta temporada se encuentran en la página web de <u>www.cuacfm.org</u>. Los anteriores se encuentran en programación.cuacfm.org (los jueves, la primera columna de links).





Videofórum.

El material audiovisual es una excepcional herramienta para reflexionar y debatir acerca de diferentes temas sociales.

Es por ello que cada lunes por la mañana se proyecta un documental o fragmento de una película para posteriormente debatir sobre él, intercambiar impresiones, y enriquecer los conocimientos que cada persona tiene sobre el tema en cuestión.

La actividad sirve además para fomentar un diálogo ordenado, lo cual implica el respeto por las opiniones de las demás personas participantes.

En cada proyección y posterior debate se ha contado durante este último año con una participación media de en torno a 20 personas.

> Taller de Teatro.

El Taller de Teatro se ha realizado durante las mañanas de los viernes con la dirección de alumnas en prácticas de Educación social.

El objetivo principal del taller es el del entrenamiento activo de las habilidades sociales básicas, con aplicación en todos los ámbitos de las vida, y la utilización de la voz, el cuerpo y la mente como herramientas canalizadoras de estas habilidades, que repercuten directamente en una mejora del desarrollo personal.

Para la puesta en práctica de cada sesión, se favoreció la creación de un espacio cómodo en el cual pudiese fluir la comunicación verbal y gestual, y a través de técnicas de improvisación teatral, se trabajaron de forma específica los objetivos citados anteriormente.

La actividad tuvo una buena acogida por parte de las personas participantes, teniendo una asistencia media de 15 personas en cada sesión, y ha puesto la semilla para que tenga continuidad.





Hábitos de vida saludable

La actividad en el centro de atención continuada consistía en trabajar temas relacionados con la salud. Desde habilidades sociales hasta aspectos más específicos de salud. Las sesiones se llevaban a cabo durante las mañanas de los martes y los miércoles con una participación media de usuarios y usuarias.

Se abordaron temas como la autoestima, el autoconocimiento, diferentes estilos de comunicación, distintas actitudes a adoptar a la hora de afrontar un conflicto etc. En lo referente a la salud propiamente dicha, se trabajaron hábitos de higiene, alimenticio, drogas, vida activa...

Relajación

Dentro de esta actividad, también trabajábamos la relajación. Se realizaban a menudo sesiones de relajación para aprender a respirar y calmarse. Tenían lugar en el salón de Atención Continuada, con un gran resultado. El control de ansiedad, de impulsos es clave para abordar situaciones de estrés. Es un actividad que a las personas usuarias les resulta muy agradable.

Configuración del espacio

Entendemos que dentro del espacio de Atención Continuada, es importante crear un espacio agradable y confortable. Para ello, se realizan pequeñas asambleas para que los usuarios y usuarias del espacio digan su opinión y participen en la configuración del mismo. En ella, se recuerdan normas, horarios, actividades y diferentes servicios que Atención Continuada ofrece.

> Manualidades.

La actividad de manualidades consistió en realizar sencillas creaciones con un material reciclado o fácil de adquirir. Con esta actividad se consiguió crear un espacio de relaciones entre los usuarios y usuarias en el que, además de trabajar, se mantenían conversaciones. Con este taller se fomentó la ayuda al compañero o compañera, se trabajó la autoestima, se desarrolló la imaginación y la creatividad. Estos son algunos de los resultados. Entre las manualidades que realizamos destacan los cuencos de serpentinas, las cajas con pinzas, pulseras de hilos, carteras con bricks de zumo y cestería con papel de periódico.





Curso de alfabetización.

Se realiza los lunes y martes de 16:00 a 17:00 horas.

Se desarrollan actividades de lectura y escritura, ésta última con ejercicios de dictado y redacción.

Para alumnos con especiales dificultades, que no sepan escribir o lo hagan con dificultad y para aquellos habituados a la escritura arábiga o de idiomas extranjeros, como puede ser el francés para los procedentes del Magreb, solemos iniciar con cuadernos de "Rubio" para ir adiestrando la mano.

Asimismo se realizan actividades de aritmética: sumas, restas, multiplicación, división, regla de tres directa e indirecta, simple y compuesta, porcentajes, raíz cuadrada, ejercicios de dificultad creciente donde se puede apreciar como los alumnos, a pesar de no estar habituados ya al estudio, progresan, en muchos casos, sorprendentemente.

También se propone a los alumnos que se matriculen en algún centro escolar en el que puedan conseguir el graduado escolar, con la oferta de que en este curso les ayudaremos en el estudio a modo de clases complementarias.

> Taller de Artesanía "RefuxiArte".

El Taller de Artesanías "RefuxiArte" es un proyecto de intervención social de carácter educativo, saludable, creativo, artístico. Ofrece una alternativa ocupacional basada en el trabajo artesanal y en el aprendizaje práctico de técnicas de creación y de expresión artística, utilizando diferentes materiales.

La Artesanía posee un alto potencial educativo pues permite descubrir y desarrollar una gran variedad de habilidades personales y sociales, aumenta la autoestima y transmite sensaciones de bienestar. También favorece el trabajo en equipo y la convivencia basada en el respeto y en la cooperación.

En la programación de contenidos de este año se ha mantenido el diseño y la creación de artículos de cuero, de tela (pulseras, llaveros, monederos, billeteras, bolsas y mochilas) y de madera (tallas y cajas). Se ha introducido técnicas de nudos decorativos o macramé y también de encuadernación artesanal. Hemos disfrutado de la visita de profesionales del ámbito artístico, cultural y creativo, y la maravillosa oportunidad de compartir parte de sus conocimientos y de su arte, aplicados a técnicas concretas en talleres específicos: saquitos térmicos, bolas decorativas de navidad y taller de confección y estampación textil.













> Taller Prelaboral.

Este taller se inició a finales de año, supone la consolidación de un nuevo ámbito en la metodología de intervención educativa y la evolución natural de la actividad hacia una propuesta formativa que favorece la capacitación profesional y la inserción socio-laboral. Este

proyecto ofrece una mayor estructura organizativa de los procesos de producción, la adquisición de



conocimientos, el desarrollo de habilidades y el



perfeccionamiento de las técnicas necesarias para crear artículos de calidad, hechos a mano con mucho esmero.

> Excursiones.

Dentro de la programación de actividades que se lleva a cabo durante el año, las excursiones son sin duda una de las propuestas con mayor aceptación y participación de usuarios/as.

Este año hemos recorrido lugares como los acantilados de Dexo, Sergude, Finisterre o Ézaro, y en todos ellos hemos conseguido implicar a un gran número de usuarios/as dentro de una dinámica muy positiva.

Hemos contado, como es habitual desde hace años, con la colaboración de Cruz Roja, que ha puesto a nuestra disposición a su veterano grupo de voluntariado, y también sus vehículos, sin los cuales no habríamos podido llevar a cabo todos estos desplazamientos.

En los años venideros continuaremos proponiendo nuevos destinos dentro de la geografía gallega, dado el buen resultado que este tipo de actividades ha dado hasta el momento.

Excursión a la "Costa da Morte".

Otra de las excursiones que este año se llevaron a cabo fue una ruta por la "Costa da Morte". En este caso a Finisterre y la zona de Ézaro.

Salimos de A Coruña después del desayuno en los microbuses que Cruz Roja puso a nuestra disposición, y llegamos a Finisterre sobre las 12:30, por lo que antes de comer tuvimos tiempo para visitar su imponente faro, y las espectaculares vistas que desde allí pueden divisarse.





Antes de comer partimos hacia Ézaro, y en este bello paraje, con sus cataratas y sus vistas hacia el mar, comimos e hicimos juegos tradicionales. Al término, partimos de nuevo hacia Coruña, pues el desplazamiento es bastante largo.

En definitiva, un día ameno en un espacio natural privilegiado, en el que pudimos disfrutar de la agradable compañía de al menos 25 usuarios/as del albergue.

Excursión a los acantilados de Dexo.

En una de las excursiones que hemos llevado a cabo durante este año 2015, nos desplazamos a los acantilados de Dexo, zona también conocida como el Seixo Branco. Este paraje está enmarcado dentro de una ruta de senderismo que comprende también el Faro de Mera y los puertos de Dexo y Lorbé.



El paraje es realmente impresionante, por la altura de sus acantilados, la belleza de sus vistas y la gran riqueza natural que alberga, tanto por sus aves como por sus especies de árboles y plantas autóctonas.



Recorrimos casi la totalidad de la ruta, divisando la piedra de "A Marola", el antiguo lavadero, a "Cova do ladrón" y también las espectaculares "furnas", que son enormes huecos excavados por el mar en el suelo, por los que sale el agua en los días de temporal.

Fue un día en el que todos y todas disfrutamos del paisaje y la tranquilidad del paraje, además de los juegos tradicionales que llevamos a cabo, la comida en el campo, y una agradable compañía.

Excursión a Sergude.

Salimos de A Coruña por la mañana en los autobuses que Cruz Roja nos cedió desinteresadamente, y llegamos a Sergude a media mañana.

Asistimos en inicio a una espectacular exhibición de doma clásica a cargo de la Asociación del Caballo de Pura Raza Gallega, que también nos mostró el museo con su mismo nombre que regentan dentro de las mismas instalaciones. La verdad es que fue una experiencia magnífica.



Al término de la exhibición nos desplazamos al "Pico Sacro", monte cercano a Sergude desde el que se puede disfrutar de unas vistas inmejorables, y allí nos quedamos a comer en su área de descanso.

Ya por la tarde nos desplazamos a Santiago para tomar algo y pasear por sus calles, antes de iniciar la vuelta a Coruña.

En definitiva, un día entretenido y diferente, en el que pudimos disfrutar de la naturaleza, los caballos, y la belleza de las calles de Santiago de Compostela.



Excursión a "As fragas de Eume".

Otra de las excursiones que llevamos a cabo durante este 2015, fue la que realizamos a "As fragas de Eume", cercanas a la localidad coruñesa de Pontedeume.



Salimos de A Coruña después del desayuno en autobuses cedidos por Cruz Roja, y dado que el desplazamiento no es muy largo, llegamos a "las fragas" en torno a las 11 de la mañana. En esta ocasión el grupo se constituyó con al menos 25 usuarios/as y tres técnicos/as del albergue.

Es este uno de los bosque atlánticos mejor conservados de Europa, y se dice que posiblemente sea el más antiguo del continente. Recorrimos parte de los senderos que constituyen las rutas con las que el bosque cuenta y subimos el camino empedrado que desemboca en el Monasterio de Caaveiro, del cual pudimos disfrutar a través de una visita guiada.

Al término de la visita comimos, y ya por la tarde nos fuimos a la playa de Cabanas, cercana a la localidad de Pontedeume, en donde disfrutamos del sol, juegos y un refrescante baño.

En resumen, un día ameno y variado en el que pudimos disfrutar de bosque y mar en una zona realmente privilegiada.

> Salidas.

Dentro de la programación de actividades de este año 2015, una de las actividades que ha contado con una mayor participación de usuarios/as, han sido las salidas para el conocimiento del entorno, tanto en su ámbito cultural como en el del medio natural.

Museos, exposiciones, rutas de senderismo en parajes cercanos, han sido algunas de las propuestas llevadas a cabo, lo cual nos ha permitido conocer los rincones más interesantes de la ciudad, siempre en un ambiente lúdico y generador de relaciones.

Visita a la Casa de las Ciencias.

Dentro de la oferta cultural de la ciudad se encuentra el Museo-Casa de las Ciencias, situado en el parque de Santa Margarita de la ciudad de A Coruña. Por lo cual nos desplazamos a él en una tarde de viernes, dentro de la programación de actividades reservada a las salidas para conocimiento el entorno.

En el museo nos informaron acerca de la formación de las galaxias, las estrellas y los planetas que componen el sistema solar.

Las instalaciones constan con diversos elementos interactivos, el famoso péndulo de Foucault y un planetario en el cual nos hicieron una proyección a modo explicativo acerca de las diferentes constelaciones de estrellas de nuestra galaxia.





❖ Visita a la Casa de los Peces.

Dentro de la programación de salidas que se llevó a cabo a lo largo del año, hicimos una visita a la Casa de los Peces.

En torno a 25 usuarios/as acompañados/as de Alex y Clara, nos desplazamos a las instalaciones situadas en el paseo marítimo coruñés.

Las infinitas especies de peces, crustáceos y paneles explicativos, causaron admiración entre los/as participantes.

Además de ello pudimos disfrutar de las simpáticas focas, estando presentes en el momento en el que el personal del acuario les dio de comer, así como de un enorme tiburón toro, que está alojado en una de las enormes piscinas con las que cuenta el acuario, junto con congrios de gran tamaño y las esquivas morenas.

Una tarde muy amena en la que pudimos sumergirnos en el conocimiento del mundo marino.



Visita al Castillo de San Antón.

En la línea de visitas orientadas al conocimiento del entorno cultural de la ciudad, una tarde de viernes nos desplazamos al Castillo de San Antón situado en la zona portuaria de la ciudad.

Esta Castillo tuvo en su momento la función de defensa de A Coruña, así como la de hospital e incluso presidio. En su interior pudimos contemplar diversos objetos antiguos correspondientes a su época de máximo apogeo.

El personal del Castillo nos guio en una visita en la cual nos explicaron toda la historia de esta emblemática construcción, y pudimos acceder a las estancias y torres desde las cuales se llevaba a cabo la defensa de la urbe coruñesa.

Al término de la visita nos quedamos en la zona del nuevo Parrote, disfrutando de un espléndido día y de sus renovadas instalaciones.

* Exposición Pablo Picasso.

Se realizó una salida a la exposición de Pablo Picasso, en la que nos contaron la vida del pintor por medio de sus cuadros y su evolución tanto personal como profesional.

La exposición tuvo lugar en el Museo de Bellas Artes y nos acompañó la profesora del taller de pintura contrastando sus conocimientos con lo que nos contaron en la visita.



❖ Visita a la exposición de Isaac Díaz Pardo.

Una de las salidas que tuvo una mayor aceptación fue la visita a la exposición de las piezas de artesanía de Isaac Díaz Pardo, que estuvo este año en la ciudad en la Fundación Nova Caixa Galicia de A Coruña.

En ella nos hicieron un recorrido guiado por la vida del autor, pudiendo admirar sus obras al tiempo que nos explicaron cuál fue su filosofía vital.



Juegos antiguo albergue.



Una tarde de viernes nos desplazamos al campo que está enfrente al antiguo albergue para recordar viejos tiempos y disfrutar del buen día.

La agradable compañía, unos juegos y un poco de picoteo amenizaron la tarde que transcurrió entre conversaciones y sonrisas.

Andrea, Alex Clara y un buen número de usuarios/as compartieron una agradable tarde de diversión y una pincelada de melancolía.

❖ Juegos en la playa de Riazor.

En tres ocasiones durante el verano decidimos irnos a la playa de Riazor para disfrutar del sol, el agua y ya de paso merendar y hacer juegos y dinámicas entre todos/as los/as asistentes.

Las palas, un balón de fútbol y una baraja de cartas fueron suficiente equipaje para pasar una tarde entretenida entre sonrisas y algún que otro baño refrescante.



Salida al Monte de San Pedro.

Siguiendo con nuestro recorrido por los bellos parajes de la ciudad de A Coruña, un viernes por la tarde nos desplazamos caminando al Monte de San Pedro, un lugar con unas vistas preciosas del mar y de toda la ciudad.

La tarde pasó entre juegos y el recorrido por todo el parque, haciéndonos fotos al lado de las antiguas baterías de cañones de defensa de la ciudad.

El buen día acompañó para el disfrute de todos/as los/as participantes en la actividad, a la que asistieron varias alumnas de prácticas, Alex, Clara y un nutrido grupo de usuarios/as.





❖ Salida a San Pedro de Visma.

Una vez más, acercándose el fin de semana, y dentro de la programación de actividades que en los viernes se centra en eventos y salidas, nos fuimos a caminar por los senderos y campos de San Pedro de Visma.

Esta zona, muy cercana al albergue, nos permitió desplazarnos a pie, para disfrutar de la naturaleza y de sus vistas desde un paraje muy próximo a la ciudad.

Juegos tradicionales, la merienda y el paseo dieron forma a una tarde amena y entretenida en la que también disfrutamos de la presencia de varios rebaños de ovejas y caballos que nos permitieron acercarnos y acariciarles.





Salida a la Torre de Hércules.

Como cada viernes en el albergue, decidimos aprovechar la tarde para salir a disfrutar del buen día y conocer unos de los parajes más bonitos de la ciudad. Varias alumnas de prácticas, Clara, Alex y un buen número de usuarios/as nos desplazamos en bus hasta la Torre, y la tarde transcurrió entre juegos, una conversación amena, un agradable paseo y un poco de picoteo.





Visita al Muncyt.

Uno de los museos más sorprendentes que hemos visitado es el Muncyt, museo de ciencia y tecnología. El museo está situado cerca del antiguo albergue, y desde su apertura es totalmente gratuito. Lo visitamos un viernes por la tarde, dentro de la programación de salidas para conocer la oferta cultural de la ciudad.

En su interior pudimos ver infinidad de objetos antiguos, y la explicación de cómo las máquinas que conocemos actualmente han ido evolucionando. Ordenadores, bombillas, televisores, receptores de radio y un largo etcétera de objetos que a algunos/as les hicieron revivir su niñez.

Además de ello pudimos estar dentro de la cabina de un avión de pasajeros real, rodeada de asientos y otros objetos pertenecientes al mobiliario de aviones ya en desuso.

Una visita sorprendente por lo curioso de los objetos que atesora, y que además nos evocó gratos recuerdos de un pasado cercano.





❖ Visita al Mac.

En una de las tardes de viernes de la primavera de este año hemos visitado el Mac, Museo de Arte Contemporáneo.

Un numeroso grupo de usuarios/as, Alex y Clara nos desplazamos al museo para disfrutar de sus modernas instalaciones, en las que pudimos apreciar diversas exposiciones de pintura de artistas vanguardistas.

El museo es enorme, y tiene una arquitectura muy atractiva. La visita fue amena y entretenida, además de que aprovechamos para pasear a la ida y a la vuelta en aquella plácida tarde de primavera.

> Eventos.

En la programación de las actividades de los viernes, entra la celebración y preparación de los diversos eventos del año.

En el año 2015 se han llevado a cabo numerosas celebraciones de días señalados. Con estos eventos se pretende invitar al usuario y usuaria a ser partícipe de festividades dentro del albergue a lo largo del curso, como se celebran fuera, normalizando de esta manera una situación.

Estos eventos suelen tener una participación muy elevada, tanto en la propia celebración como en la preparación previa.

Carnavales

La primera festividad del año que se celebra son los Carnavales. Preparación de disfraces, de decorados, así como del propio día, se lleva a cabo en las semanas previas.

En el año 2015, el tema elegido fue El Circo. Payasos, domadores, pitonisas, magos, tiradores de cuchillos, mujer barbuda, animales, forzudos, entre otros, son algunos de los personajes y disfraces que se realizaron para la fiesta de carnavales.

Con un decorado semejante a un circo de los años 50, llegó el gran día. El 20 de febrero despegó "El circo sin techo", así se llamaba el espectáculo que ofrecimos. Tuvieron lugar varias actuaciones: de magia, de forzudos, encantadora de serpientes, entre otras.

Hubo una participación muy alta, más de 50 personas entre público y personas que participaron en el circo.





❖ Día de las Letras Gallegas.

El día de las Letras Gallegas también es otra fecha que anotamos en nuestro calendario de eventos.

Para hacer un homenaje a nuestra lengua, a nuestros escritores y a nuestra cultura, se realizó una pequeña celebración y unas sesiones de preparación de la misma los días previos. En el Albergue

hay muchas personas que no son gallegas, por lo que también es una oportunidad para informarse sobre nuestras costumbres y tradiciones.

La celebración, el 15 de mayo, dos días antes del Día de las Letras Gallegas, estuvo cargada de cultura gallega. Se comenzó por un recordatorio de la vida y obra del homenajeado del año, Xosé Filgueira Valverde. A continuación no pudo faltar el repaso por los iconos de nuestras letras, así como de sus poemas. También se hizo una mención especial a los oficios, muchos ya extinguidos de la sociedad gallega. Y por último un apunte sobre la gastronomía gallega. Todo ello amenizado con música tradicional.





❖ Samhaín.

En el albergue, otra celebración que no puede faltar durante el año es el Samhaín. Casi todos los viernes de octubre se dedicaron a la preparación de esta fiesta. Elaboración de decorados y disfraces fueron las actividades que los usuarios y usuarias del albergue realizaron con una implicación máxima.

El día de la fiesta, el 30 de octubre, el Albergue se convirtió en un parque temático del terror. Con la decoración apropiada del día, los disfraces y las pruebas que se tenían preparadas, el Refugio parecía la casa de los horrores.

Durante la tarde tuvo lugar una gymkana. Consistía en varias pruebas que los participantes, por equipos, tenían que ir superando para llegar a la gran prueba final. Entre sustos, risas y misiones los usuarios y usuarias del albergue tuvieron una tarde de Samhaín completa.









* Magosto.

Uno de los eventos más tradicionales del albergue es el Magosto. Este año lo celebramos en el salón de actos. Durante las semanas previas, hicimos sesiones de preparación. Murales, árboles, guirnaldas y todo tipo de decoración se elaboraron en los talleres.

La fiesta del magosto tuvo lugar el día 20 de noviembre. En ella, además de comer castañas, hicimos varios juegos tradicionales como el de las sillas, baile con globo, entre otros. Y para finalizar un Karaoke en el que hubo mucha participación.

En general, predominó el buen ambiente, una amplia participación y mucha música.





❖ Charla de VIH CASCO



Con motivo del Día del VIH, el 1 de diciembre, el Comité Antisida de A Coruña nos visitó. Dieron una charla muy constructiva y amena sobre el virus del VIH. Se comentaron las vías de transmisión, las fases de la enfermedad, la prevención y se hizo mucho hincapié en falsos mitos sobre el VIH. Fue una sesión muy productiva en donde los participantes estuvieron atentos y resolvieron todas las dudas que tenían acerca de esta enfermedad.

Programación Navidad

La época navideña en el albergue es un poco dura para las personas usuarias, por ello intentamos hacer que sea lo más llevadera posible. Hacemos parón de actividades cotidianas y realizamos una programación especial de Navidad. En ella predominan contenidos de carácter lúdico.

Torneo en sala de juegos.

Entre otras actividades, se llevó a cabo un torneo de ajedrez, futbolín, billar, tute y ping-pong, en el salón de juegos. Durante una semana, las personas que querían jugar, tenían que anotarse en una lista. El torneo tuvo mucho éxito, habiendo bastante participación.







Concierto de los Franciscanos.

Como todos los años, en la época navideña recibimos la visita del grupo de Franciscanos. Durante la tarde antes de Nochebuena, disfrutamos de una sesión de villancicos. En ella los usuarios y usuarias del albergue cantaron bailaron y hasta hicieron la conga. Una sesión muy divertida y amena gracias a los voluntarios de Franciscanos.





❖ Nochebuena.

En Nochebuena, una fecha delicada para las personas usuarias, hicimos algo especial. En el salón de actos tuvo lugar un concierto de un dúo, percusionista y guitarrista y voz. Karlos y Robe amenizaron toda la tarde compartiendo rumbas y flamenco, así como complicidad con los participantes.



❖ Fin de año.

Para terminar el año The Rubinos hizo su actuación particular. Al igual que el año anterior el grupo formado por trabajadores y personas usuarias, The Rubinos, dieron un concierto. La participación fue muy amplia. Los usuarios y usuarias estaban expectantes ante tal evento. La creación de este grupo musical tiene el objetivo de potenciar los talentos musicales de las personas usuarias, incluyéndolas en la banda, así como mostrar un lado más cercano e informal del personal técnico.





***** Tarde de Reyes

Como broche final de la época navideña. La tarde de Reyes se celebró una fiesta con música, algún tentempié y karaoke. La tarde transcurrió con muy buen ambiente y una amplia participación.





> Asamblea.

El último viernes de cada mes se celebra la asamblea del Albergue. Consiste en un espacio de participación, donde personas usuarias y trabajadores pueden exponer sus opiniones y críticas acerca del funcionamiento del Albergue. Es un lugar donde todas las personas involucradas en el Refugio pueden dar su punto de vista, así como informar de novedades del Albergue.

Suele haber una participación bastante amplia. Una asamblea abierta a todas las personas supone un acercamiento entre el personal técnico y los usuarios y usuarias, dando una visión más participativa y comunitaria. Se hacen propuestas de mejora, éstas se llevan a reunión, y posteriormente se decide si esas solicitudes son factibles o no.

Con la Asamblea se pretende dar a entender a las personas que acuden al Albergue habitualmente, que el funcionamiento del Refugio es responsabilidad de todos. Todos formamos parte de él, por tanto, todos podemos opinar y hacer propuestas para su mejora. Además también constituye un espacio de relaciones personales, un espacio para conocerse.



> Taller de arcilla.

Entre las actividades de los viernes, se encuentra el taller de arcilla. La sala de actividades se convierte en una alfarería donde los usuarios y usuarias dejan volar su imaginación para hacer unas creaciones únicas. Con este taller se fomenta la creatividad, se potencia el talento natural de muchas personas y se le da alas a la imaginación.







> Sala de juegos.

Muchos viernes aprovechamos nuestra sala de juegos para pasar la tarde de la manera más divertida. Futbolín, billar, ping-pong, tute, parchís, juegos de las play station entre otros, son algunos de los entretenimientos de los que dispone la sala de juegos. Es de las actividades con más éxito y más participación. Juegos más música forman el tándem perfecto para crear buen ambiente, favorecer las relaciones personales y pasar una tarde agradable.





> Conciertos.

Los conciertos son un aparte muy importante del ocio que ofrecemos en el Albergue. La música es un lenguaje universal con el que todas las personas se identifican. Siempre que se puede ponemos un toque musical al final de semana, concretamente los viernes.

Concierto senegalés

Un viernes tuvimos el lujo de contar con la actuación estelar de Ibu y Karlos. La percusión senegalesa inundó el salón de actos dando un sabor africano único. Antes del concierto, se hizo una presentación sobre Senegal. Sus costumbres, su gastronomía, su música y su historia fueron los temas que se trataron para entender mejor la música que se escucharía a continuación. En una tarde donde el ritmo fue el predominante, los participantes, además de disfrutar de un gran espectáculo compuesto por baile y percusión, pudieron aprender un poco más sobre la cultura senegalesa.







Concierto final de curso

Con motivo del final de algunas actividades desarrolladas durante el curso y el comienzo del verano, se celebró una pequeña fiesta. En ella hubo un visionado de fotografías de las actividades, salidas y excursiones de todo el año. Se hablaron sobre las actividades realizadas y la opinión que tenían acerca de ellas. Y como colofón final un cantautor, Juan nos honró con su voz y su presencia. Guitarra y voz fueron suficientes para llenar un salón de actos abarrotado de magia y sensibilidad. Juan hizo un repertorio de lo más variado, compuesto por versiones conocidas para animar a un público entregado.





Cuarteto de cuerda.

Comenzando la época navideña, un cuarteto de cuerda del conservatorio superior tuvo la amabilidad de actuar para el Albergue. Fue el primer acto que tuvo lugar el 18 diciembre. Entre obras clásicas, también se escuchó una selección de villancicos. Entre cuerda y cuerda el cuarteto Sunrise amenizó la tarde del Albergue.



❖ Actuación Tu Cara Me Suena

Para inaugurar la época navideña, nuestros usuarios y usuarias hicieron una actuación para las personas de la Residencia de Mayores. Las personas del Albergue se disfrazaron y se metieron en la piel de diferentes cantantes para interpretar algunas de sus canciones. Remedios Amaya, Ricky Martin, Jose Vélez entre otros fueron algunos de los artistas que encarnaron. Además de actuaciones musicales también hubo poesía. Una tarde repleta de espectáculo de manos de nuestros usuarios y usuarias con la organización y preparación previa de las alumnas de prácticas de Educación e Integración Social.





Función Social

Complejo Gerontológico





Función Social-Complejo Gerontológico

Al inicio del año 2015 hemos cubierto las 146 plazas de la residencia (incluidas las 40 plazas concertadas con la Consellería de Traballo de la Xunta de Galicia). Las solicitudes se siguen incrementando y tenemos una amplia lista de espera, tanto en Residencia como en Centro de Día.

El coste medio de la Residencia ha sido de 1.064 €/mes en cuanto a plaza privada y de 534 € plaza pública y del Centro de Día de 350 €/ mes.

Nuestro Complejo Gerontológico, como el resto de los servicios que se prestan en esta Institución tiene un componente marcadamente benéfico social, financiando la I.B.S. Padre Rubinos, una parte muy importante del coste de las prestaciones

Intentamos conseguir que se caracterice por una buena *calidad de vida*, es decir, por la satisfacción y bienestar del usuario, por la actividad, por la consecución de proyectos nuevos y el desarrollo de iniciativas valiosas, ya que disponemos de una alta cualificación del personal y unas instalaciones óptimas y adecuadas para ejercer un Envejecimiento Activo.

OBJETIVO GENERAL

• Mejorar o mantener, hasta donde sea posible, la capacidad funcional e intelectual de los residentes mediante técnicas rehabilitadoras.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

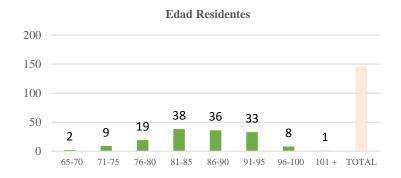
- Prevenir el incremento de la dependencia mediante los Programas Individuales de Atención (PIA).
- Controlar y seguir terapéuticamente enfermedades y trastornos detectados.
- Ofrecer un régimen de alimentación sana y equilibrada variada respetando las dietas especiales.
- Mantener las estancias de ambos servicios perfectamente limpias, cuidadas y ordenadas.
- Desarrollar programas de estimulación cognitiva, terapéuticos animación socio-cultural dirigidos y pensados por profesionales especializados y promoviendo un envejecimiento activo.
- Favorecer las buenas relaciones sociales entre usuarios, familiares y personal del Centro, interviniendo profesionalmente cuando se detecten conflictos.
- Impulsar los contactos personales de las personas mayores con el exterior del centro, especialmente en los momentos críticos como el ingreso, agudización de su situación de enfermedad, defunción... así como en otros momentos de seguimiento, apoyo, acompañamiento y/o gestiones derivadas.
- Fomentar los contactos con los familiares de cada usuario.
- Tener cubiertas tanto las necesidades sociales como las de salud (cobertura sanitaria, reconocimiento de la situación de dependencia y/o de discapacidad, obtención de ayudas económicas, facilitar el acceso a otros servicios complementarios: peluquería, podología y odontólogos, etc...)

RESIDENCIA PADRE RUBINOS

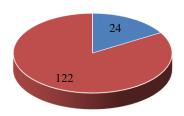
Perfil Residente

El perfil de usuario de la Residencia Padre Rubinos es mujer, dependiente, con edad media de 85 años y nacida en la provincia de A Coruña.

• Edad y sexo residentes:

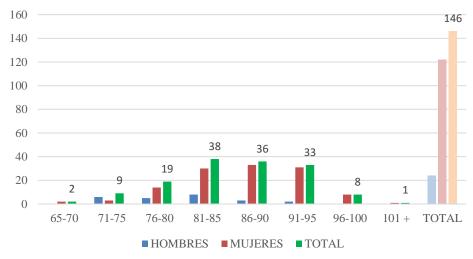


Sexo Residentes



• HOMBRES • MUJERES

Sexo / Edad Residentes

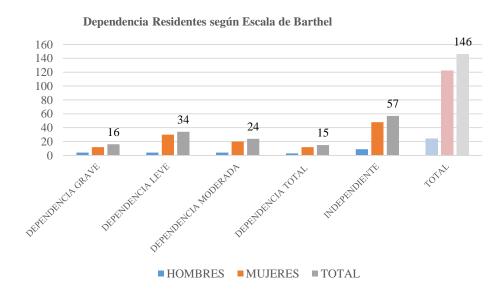


• Lugar de nacimiento de los residentes:

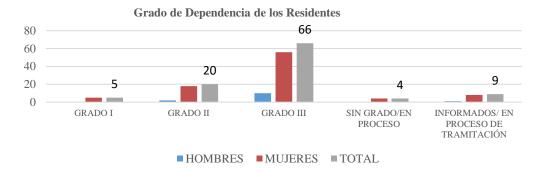
• A CORUÑA • LUGO • PONTEVEDRA • ORENSE • ASTURIAS • BURGOS • GUADALAJARA • LEON • MADRID • PALENCIA • SEGOVIA • TENERIFE • VALLADOLID • CUBA • FRANCIA

Lugar de Nacimiento Residentes

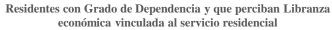
• Dependencia según Escala de Barthel:

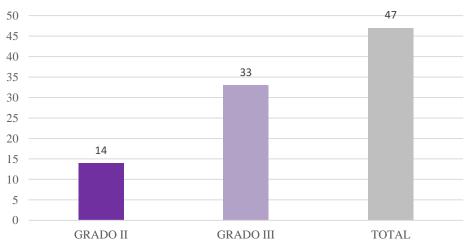


 Dependencia según la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia.

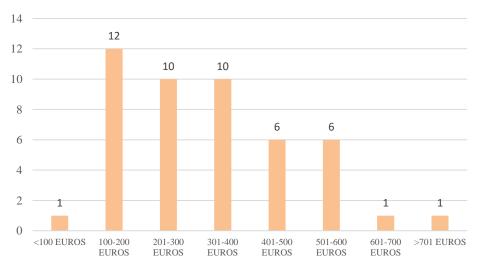


 Del total de usuarios que tiene reconocido el grado de dependencia, 47 residentes que perciben la Libranza Económica vinculada al servicio residencial:





Cuantías de la Libranza Económica vinculada al servicio residencial



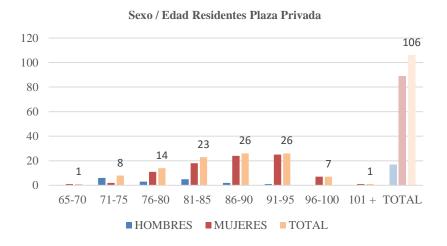
Tipo de Plazas

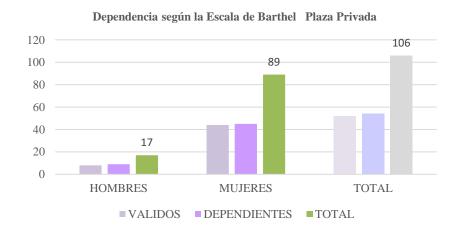
En la Residencia Padre Rubinos tenemos dos tipos de plazas: privadas (106) y concertada con la Xunta de Galicia (40). Dentro de esta tipología destacamos tres categorías: plaza para válido, plaza para dependiente y plaza para atención continua.

El 68% de las plazas están destinadas a residentes con algún grado de dependencia.

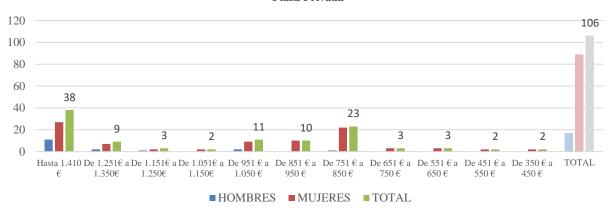
El coste que tiene que asumir el residente nunca va a superar el coste real de la plaza, siendo la tarifa vigente de la plaza privada durante el 2015 de 1.410 €. En cuanto a la plaza concertada, el residente hace frente al gasto de la plaza con un porcentaje de su capacidad económica (asignado por la Xunta de Galicia previo ingreso).

• Plaza Privada:



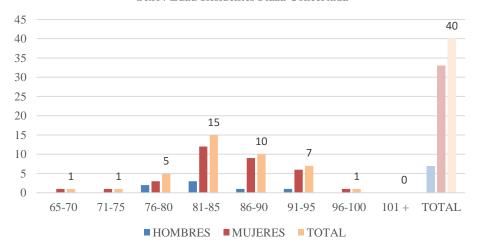


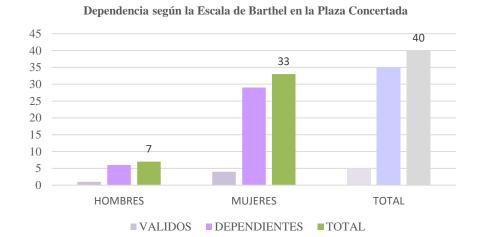
Coste que tiene que asumir el Residente de Plaza Privada

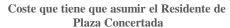


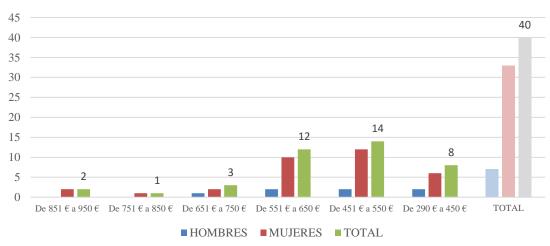
• Plaza Concertada:

Sexo / Edad Residentes Plaza Concertada



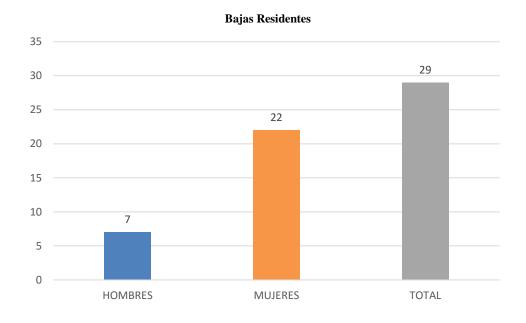


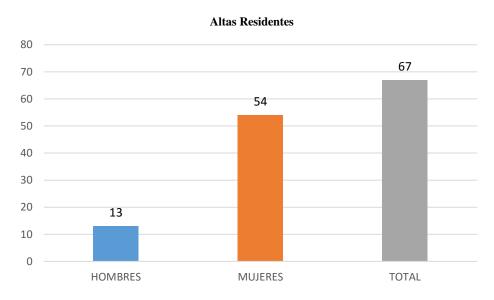




Altas y Bajas

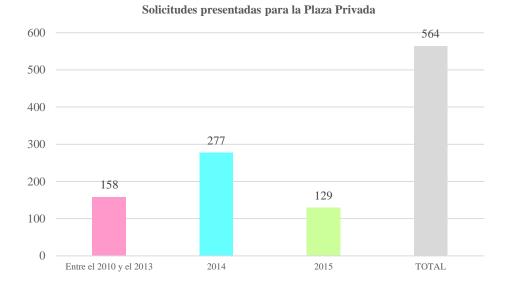
Tras la apertura de las nuevas instalaciones, la ocupación total de las plazas privadas fue en diciembre del 2014 y la de las plazas concertadas en febrero de 2015.





Solicitudes

Se presentaron 564 solicitudes en los últimos cinco años, de las cuales **541** siguen en lista de espera. Durante el año 2015 se presentaron 129 solicitudes.



Las actividades en la Residencia

Las actividades que ofrecemos en la residencia se plantean desde una perspectiva igual que en el Centro de Día, son terapéuticas, recreativas, dinamizadoras y ocupacionales dentro de los **Programas Individuales de Atención (PIA)**, así como otras contempladas en el área de salud, nutrición, educación, cultura y deporte.

Dichas actividades se planean de manera anual o semestral. De esta manera se tienen parámetros de seguimiento para verificar avances, el mejoramiento o cualquier información que sea relevante. Para lograr esto, se lleva a cabo un riguroso control de las actividades mediante un calendario semanal.

Por otro lado la Residencia es un centro abierto e innovador donde realizan prácticas Centros de Formación Profesional y alumnos de la UDC.

Las actividades las dividimos en tres grupos: una en la unidad de Atención Continua y dos en el resto de la Residencia.

Las actividades son programadas y desarrolladas por la psicóloga, terapeuta ocupacional, animadora sociocultural, fisioterapeuta y monitor de gimnasia.

Todos los residentes tienen su PIA, con sus necesidades, objetivos y plan de actuación.

- ➤ 1º GRUPO RESIDENCIA: RESIDENTES CON MAYOR DEPENDENCIA. Grupo formado por 35 residentes que presentan un deterioro físico y/o cognitivo de moderado a grave, la mayoría utilizan silla de ruedas. Participan diariamente en actividades mañana y tarde.
- ➤ 2º GRUPO RESIDENCIA: RESIDENTES CON INDEPENDENCIA O DEPENDENCIA LEVE. 58 residentes totalmente independientes o que presentan un deterioro físico y/o cognitivo leve, participan en una o varias actividades diariamente, o al menos dos días por semana.

Los dos grupos realizan las siguientes actividades:

I. ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS: ACTIVACIÓN MENTAL Y NEUROPSICOLOGÍA.

Los programas de entrenamiento y activación cerebral proporcionan una mejoría incuestionable, tanto en la memoria y capacidad funcional, como en otros aspectos colaterales (estado emocional, personal y social). Además deben de adaptarse al grupo, para compensar y disminuir déficit amnésicos y su posterior generalización a la vida cotidiana.

- Taller de prensa.
- Taller de estimulación cognitiva.
- Taller de memoria y relajación.
- Tablero "Mente y vida" (material de estimulación cognitiva adaptado para trabajar con personas mayores, desde la lectura hasta la memoria reciente, pasando por cálculo, lenguaje, praxias,...).
- Taller de informática: Programas de psicoestimulación por ordenador (Ludomemo. Mente y vida...).
- Taller de aprendizaje en el manejo de informática actualmente acuden a los talleres de informática 15 residentes.
- Programas de Prevención y promoción de la salud y un envejecimiento saludable:
 va dirigido a la promoción de la salud, la prevención de problemas físicos, psíquicos y
 sociales en sus diferentes niveles. Una estrategia de futuro, clave es el desarrollo de
 hábitos saludables, así como la modificación de aquellos comportamientos que interfieran
 en la consecución de estos objetivos.

II. ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS DE SALUD.

Los programas de salud física y funcional se vuelven imprescindibles como medida preventiva y paliativa del proceso de envejecimiento en pro de una salud integral. Dichas prácticas físicas favorecerían un mejor estado de salud y calidad de vida, consiguiendo así mantener y/o favorecer la independencia funcional y autonomía.

- Gimnasia y psicomotricidad.
- **Gimnasia de mantenimiento** (con en el monitor de gimnasia).
- Gerontogimnasia.
- Piscina.
- Música v movimiento.
- Paseos programados.
- Relajación.

III. ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

- Coro.
- Café de las 12: El café de las 12 cambia de ubicación, se lleva a cabo en una cafetería del centro comercial Los Rosales. Siguen colaborando con nosotros el centro de menores Concepción Arenal y a ellos suman los voluntarios de Asdegal.
- Bingo.
- Bingos especiales sábados con voluntarios de Santa María del Mar y en Navidades.
- Rolos
- Manualidades y pintura.
- "Las canciones de nuestra vida".
- Actividad de invernadero.
- Tardes audiovisuales: las tardes de los sábados se visualizan vídeos, fotos o películas con el proyector o en la televisión.

Algunas actividades se realizan conjuntamente, llegando a formar grupos de más de 45 residentes en cada actividad como: taller de prensa, el coro, gimnasia y psicomotricidad, gimnasia de mantenimiento, canciones de nuestra vida, bolos, paseos, conferencias, música y movimiento, actividades especiales, sábado bingo y tardes audio.

Otras actividades se realizan en grupos diferenciados como Estimulación Cognitiva, conferencias, pintura, taller de libros y manualidades, tablero "Mente y Vida".









➤ UNIDAD DE ATENCIÓN CONTINUA: Residentes con demencia que presentan trastornos de conducta asociadas a la enfermedad (gritos, agitación, deambulación, fuga, desconexión del entorno etc), necesitan una atención más continua. Su estancia en la unidad es permanente, dispone de su propio comedor, 22 habitaciones individuales con baño compartido y sala propia de actividades. Actualmente permanecen en esa unidad 39 personas durante el día.

Están comprendidas en el PIA de cada residente, aglutinan actividades conjuntas e individuales, y un calendario semanal.

El grupo está compuesto por 20 residentes, en esta unidad se realizan las siguientes actividades:

:

- Taller de prensa.
- Taller de estimulación cognitiva.
- **Tablero "Mente y vida"** (material de estimulación cognitiva persigue que el paciente preserve en lo posible y durante el mayor tiempo, la afectación cognitiva).
- Coro.
- Gimnasia y psicomotricidad.
- Taller de relajación.
- Café de las 12: Participan en el café con todos los compañeros de residencia.
- Bingo.
- Manualidades y pintura.
- "Las canciones de nuestra vida".
- Música y movimiento.
- Actividades de mesa con material manipulable y terapéutico.
- Paseo y salidas al jardín (elemento terapéutico de gran valor).
- Actividad de invernadero.
- Concurso de Postales de Navidad.





Actividades en Atención Continua

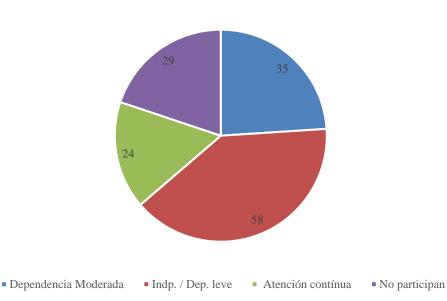
EL CAFÉ INSTITUCIONAL.

Tradicionalmente, el último viernes de año la entidad nos invita al "Café de las 12", tanto a residentes y personal, que quieran asistir, como a los voluntarios del Centro de Palavea y de Asdegal. Solemos ser un gran número de persona, que brindamos por el Nuevo Año y pasamos un rato muy agradable.

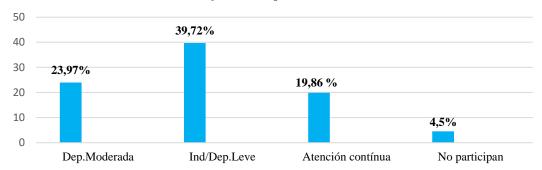


Café de los viernes a las 12:00

Participación en Actividades



Porcentaje de Participación en Actividades



FISIOTERAPIA.

El servicio de fisioterapia de la Residencia realizó durante el año 2015 un total de 5.376 asistencias distribuidas entre las distintas actividades que se llevan a cabo en los tres departamentos de la residencia: Residencia, Atención Continua y Centro de Día.

Residencia:

- Fisioterapia grandes dependientes.
- Marcha rehabilitación.
- Fisioterapia individual.
- Grupos de hidroterapia.





Actividades de Fisioterapia

Atención Continua:

- Protocolo de marcha.
- Grupos de revitalización.

Durante los meses de noviembre y diciembre del 2015 contamos con la colaboración de los alumnos de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de A Coruña que realizan prácticas en nuestras instalaciones una vez a la semana. Durante el año 2016 esta colaboración será incrementada ya que acudirán cuatro días a la semana.

Hemos puesto en funcionamiento varios programas:

1. PROGRAMA INVERNADERO:

Durante el año en colaboración con un voluntario, hemos puesto en funcionamiento el invernadero, es uno de los pocos Centros con un espacio de este tipo.

Ya hemos recolectado este año: lechugas, espinacas, fresas, tomates, zanahorias puerros, flores...para consumo propio.

Nuestros residentes están disfrutando mucho con esta actividad, es un trabajo que realizan con entusiasmo, aumentan conocimientos y les conecta con sus recuerdos.





Invernadero

2. PROGRAMA INTERGENERACIONAL ENTRE LOS NIÑOS DE LA ESCUELA INFANTIL Y LA RESIDENCIA:

Este año iniciamos un Proyecto Intergeneracional, entre los niños de la Escuela Infantil y los residentes "compartiendo experiencia e inocencia". Pretendemos realizar varias actividades en conjunto, hemos comenzado por "El Cuentacuentos". Cada semana un residente va a leer un cuento a la Escuela Infantil, resultando una experiencia maravillosa para ambos colectivos, comparten aprendizajes, afecto y valores.





El Cuentacuentos en la Escuela Infantil Mª del Carmen Cervigón

3. PROGRAMA JUVENTUD SOLIDARIA:

Continuamos llevando a cabo el "**Proyecto Juventud Solidaria**", con los centros educativos Calasanz, Montespiño, Santa María del Mar, Compañía de María y Maristas. Durante el curso escolar, dos días por semana, colaboran en actividades más de 50 alumnos. Con ellos realizamos numerosas manualidades, disfraces para la fiesta de Carnaval, pinturas, paseos, bolos y bingo.

Consideramos que la actuación de este voluntariado continua siendo muy beneficioso y positivo para la vida diaria en la residencia, tanto en la ayuda que nos prestan en las distintas actividades como en el afecto y bienestar que proporcionan a los residentes.

Por ello este año, les hemos efectuado un homenaje de agradecimiento con una fiesta merienda al terminar el curso.

En este próximo año tenemos previsto un aumento de Centros Educativos en colaboración, ya que están incorporando estas actividades a sus programas educativos.





Agradecimiento a los alumnos que han participado como voluntarios

4. MERCADILLO DE NAVIDAD

En el año 2016 vamos a iniciar un taller nuevo: "labores y manualidades". La actividad ha surgido porque hemos comprobado la enorme potencialidad de algunas residentes en cuanto a calceta, ganchillo, costura etc. Consideramos que es beneficioso, terapéutico y motivante.

La idea se basa en realizar labores a lo largo del año, en Navidades ponerlas a la venta con la intención de autofinanciar la compra de los materiales necesarios.

Estas Navidades se llevó a cabo el primer Mercadillo con algunas labores que muy amablemente han hecho algunas residentes para la ocasión. Tuvo un gran éxito a pesar de haber tenido poco tiempo para organizarlo.



Mercadillo

5. CELEBRACIÓN DE LOS CUMPLEAÑOS.

Todos los meses, el último viernes de cada mes, celebramos los cumpleaños de los residentes, reciben las felicitaciones de sus compañeros y del personal, un regalo por parte de la residencia así como la correspondiente tarta y felicitación de cumpleaños.



Celebración de los Cumpleaños

6. FIESTAS Y SALIDAS DE LOS RESIDENTES:

El Coro Padre Rubinos realizó en 2015 tres actuaciones, la primera en mayo, la segunda en octubre y la tercera en Navidad.

Es una de las actividades en las que se cuenta con más participación, ya que aprovechamos las actuaciones para organizar una merienda e interactuar con las familias. Así las hacemos participes en la vida residencial.



Coro Residencia Padre Rubinos

Todos los años en navidad realizamos un Concurso de Postales entre los residentes con premios a los participantes. La postal ganadora del primer premio es la que destina la entidad como Felicitación de Navidad.



Premios del concurso de Postales de Navidad



Florencio Fernández Mosquera (Ganador 1º Premio 2015)

7. NUESTRAS FIESTAS Y CELEBRACIONES.

- Fiesta de disfraces en Carnaval, este año de Mejicanos.
- Cena Baile San Juan.
- Cena Baile Magosto.
- Fiesta de Verano (Septiembre)





Fiesta de Carnaval 2015



Fiesta de San Juan



Fiesta de Septiembre





Cena de Nochebuena

Cena de Fin de Año

Los servilleteros hechos por los residentes y los técnicos.



Nacimiento realizado por Sor Ángeles



Visita de Papa Noel



Fiesta Baile de Nochebuena



Photo Call de Fin de Año



Actuación Casa de Andalucía



Actuación Grupo Coralis



Actuación de la Trova Coruñesa



Actuación de Bailes de Salón



Rondalla de Santa María del Mar



Villancicos del Colegio Santa Margarita



Villancicos de la Escuela Infantil M^a del Carmen Cervigón

Una de las claves del Proyecto Residencial Padre Rubinos es conseguir el consenso de la Organización y de los Equipos en la descripción de los procedimientos y procesos para lo cual son estos, los que realizan las actividades y participan en dicha definición. Esto añade la virtud de ser una gran herramienta para impulsar la interdisciplinariedad y el compromiso con lo que se hace. Es fundamental para lograr los objetivos que nos marcamos desde este enfoque, a la vez que ayuda enormemente a trabajar de manera transversal e interdisciplinar.

Así mismo, este sistema de gestión basado en la calidad adquiere un compromiso decidido de la Dirección y de la Organización del proyecto, configurado en la realidad de la persona mayor actuando de forma conjunta y coordenada. A partir de estos pasos se deben establecer métodos de evaluación, objetivos de calidad y planes de mejora.

En definitiva estamos hablando de Organizaciones en continuo cambio que deben adaptarse a las nuevas necesidades de las personas mayores y sus familias, no solamente de aquellas a quienes atienden sino de

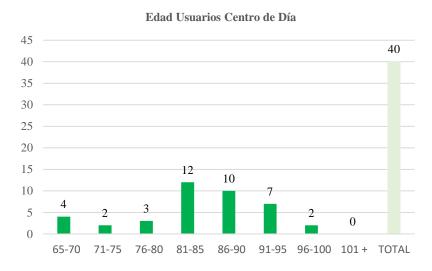
las que a corto y medio plazo van a constituirse en potenciales clientes y que van a ir presentando nuevas necesidades. Que serán las que planteen a los centros el reto de adaptarse a las mismas.

CENTRO DE DÍA PADRE RUBINOS

Perfil usuarios Centro de Día

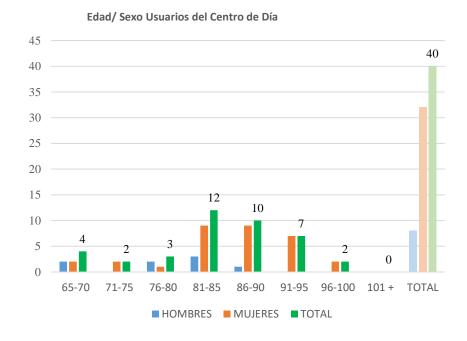
El perfil de usuario del Centro de Día Padre Rubinos es mujer, dependiente, con edad media de 84 años y nacida en la provincia de A Coruña.

• Edad y sexo usuarios:

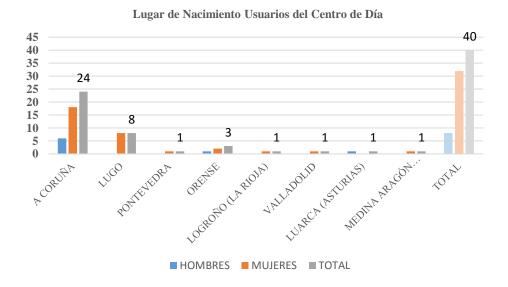


B HOMBRES • MUJERES

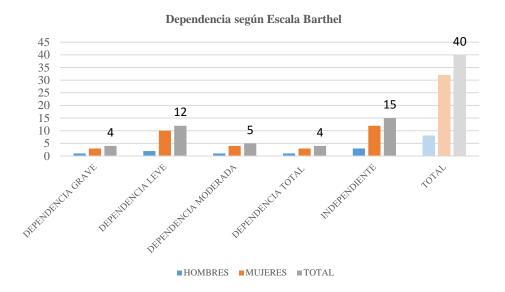
Sexo Usuarios Centro de Día



• Lugar de nacimiento de los usuarios:



• Dependencia según Escala de Barthel:

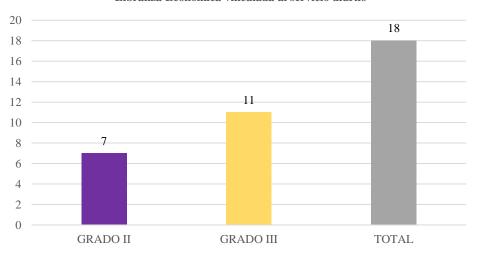


 Dependencia según la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia.

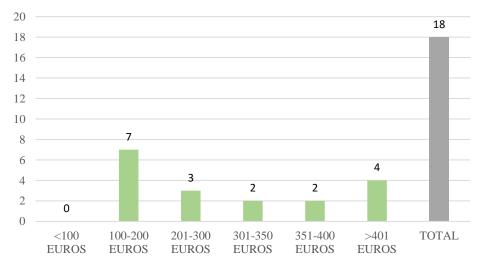


• Del total de usuarios que tiene reconocido el grado de dependencia, 18 usuarios perciben la Libranza Económica vinculada al servicio que se presta:

Usuarios del Centro de Día con Grado de Dependencia y que perciben Libranza Económica vinculada al servicio diurno

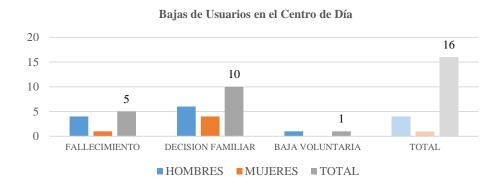


Cuantías de la Libranza Económica vinculada al servicio diurno



Altas y Bajas

Durante el año 2015 se han producido 16 bajas y 16 altas.





Actividades Centro de Día

I. <u>ACTIVIDADES DE EJERCITACIÓN MENTAL Y NEUROPSICOLÓGICA</u>.

	HORARIO DEL CENTRO						
DÍAS DE LA SEMANA	10:00-13:00	13:00-13:30	13:30- 15:00	15:00-16:30	16:30-17:00	17:00-18:30	18:30-19:30
DE LUNES A VIERNES	ACTIVIDADES	ASEO Y DESCANSO	COMIDA	ASEO Y DESCANSO	MERIENDA	ACTIVIDADES	RECOGIDA EN EL CENTRO
SÁBADOS	ACTIVIDADES	RECOGIDA EN EL CENTRO	NO HAY CENTRO DE DÍA				
DOMINGOS	NO HAY CENTRO DE DÍA						

- Taller de prensa.
- Lectura y escritura (estimulación cognitiva y entrenamiento de memoria).
- Tablero "Mente y Vida" (material de estimulación cognitiva adaptado para trabajar con personas desde la lectura hasta la memoria reciente, pasando por cálculo, lenguaje, praxias,...).
- Pasapalabra.
- Taller de informática (actualmente participan 2 usuarios)

II. ACTIVIDADES DE EJERCITACIÓN FÍSICO.

- **Fisioterapia**: tratamiento individualizado y tratamiento colectivo en grupos reducidos al que acuden el 100% de los usuarios.
- Gimnasia de mantenimiento (con monitor).
- Gerontogimnasia.
- Relajación.
- Música y movimiento.

III. ACTIVIDADES DE OCIO.

- Bingo.
- Bingo especial sábados con voluntarios de Santa María de Mar y Navidad.
- Bolos.
- Pintura y manualidades.
- Coro.
- "Las canciones de nuestra vida".
- Juegos de mesa.
- Paseos.

Otros programas y/o servicios:

1. FISIOTERAPIA:

- Grupo de revitalización.
- Fisioterapia individual.
- Protocolo de marcha



Sesión de fisioterapia grupal.

2. PROGRAMA DE VOLUNTARIOS:

Voluntarios de los Centros Educativos Escolapios, Montespiño, Santa María del Mar, Compañía de María y Marista, colaboran semanalmente en la realización de las actividades de ocio y tiempo libre

3. SERVICIOS VARIOS

- Peluquería y manicura
- Podología
- Servicio religioso

4. FIESTAS Y CELEBRACIONES

- Fiesta del Magosto.
- Fiesta de San Juan.
- Fiesta de Navidad.
- Fiesta de Carnavales.
- Cumpleaños.

5. ACTUACIONES DIVERSAS FUERA CENTRO DÍA

A lo largo del año hemos tenido en el Centro de Día, diversas actuaciones (Coros, Mago, Teatro....)

- o Coro Colegio Esclavas.
- Actuación Mago Álex.
- o Rondalla Atocha.
- Rondalla Santa María del Mar.
- Actuación Grupo Coralis.
- Obra de teatro (grupo independiente).
- Visita Papá Noel.





Celebración cumpleaños



Actuación Coro de Centro de Día octubre 2015



Actuación Coro Centro de Día en Navidad



Fiesta del magosto





Fiesta de Carnaval 2015



Brindis Fin de Año





Photocall Fin de Año



Visita de los niños de la Escuela Infantil en Carnavales





Actuación Sevillanas

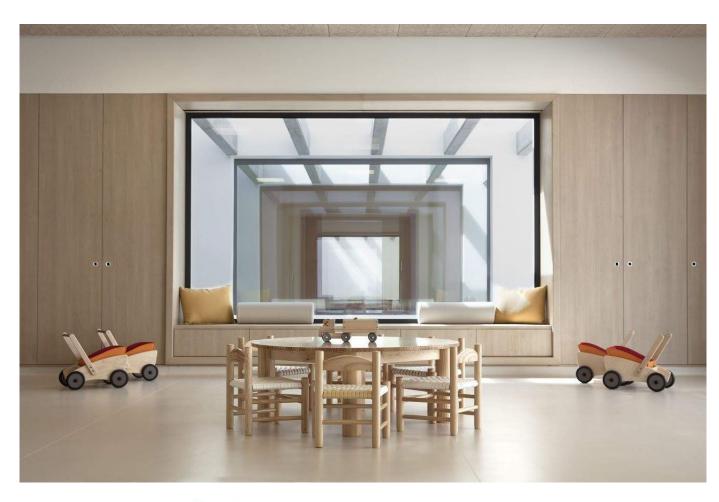
Coro Coralis

Desde el Centro de Día Padre Rubinos, se pretende que se obtenga la misma calidad del servicio exigido en este recurso con el menor coste posible y, que sea complementario al mantenimiento de la persona mayor en su hogar.

Por otra parte nuestra intención es seguir definiendo parámetros de actuación con profesionales, instrumentos, técnicas, actitudes y habilidades que permitan cualificar el recurso y ofrecer una atención de máxima calidad con la mejor satisfacción de los clientes tanto externos como usuarios y familiares consensuada con los propios trabajadores que hacen posible esta atención.

Función Social

Escuela Infantil





Función Social-Escuela Infantil

Desde el curso 2014/2015 la Escuela Infantil Carmen Cervigón forma parte de la Red de Escuelas Infantiles Municipales del Ayuntamiento de La Coruña y por lo tanto se rige por el Reglamento de Organización y Funcionamiento de la R.E.I.M, aunque su titularidad la ostenta la Institución Benéfico Social Padre Rubinos,

La Escuela en su conjunto y los profesionales que en ella trabajan tienen como objetivos los siguientes:

- Configurar un marco de relaciones que haga posible que la escuela sea un lugar de encuentro de la comunidad educativa y de todos los sectores implicados en el centro.
- Ofertar y promocionar los cauces que potencien y garanticen la participación de todos los sectores implicados en la escuela.
- Potenciar las relaciones con otros centros de Educación Infantil, promoviendo el intercambio de experiencias y la reflexión conjunta.
- Favorecer todas aquellas medidas que garanticen la inserción en el medio y entorno de la escuela
- Conseguir que la tarea de la escuela sea una labor de equipo.
- Participar activamente en la elaboración y evaluación del Proyecto de la escuela y asumirlo.
- Conseguir una acción pedagógica unitaria y coherente.
- Abrir la escuela y las aulas a las familias de tal forma que se garantice y motive la participación y la implicación progresiva en la tarea educativa que se realiza.
- La formación individual y como equipo, para conocer y estar al día sobre el proceso de desarrollo que siguen las niñas y niños de 0 a 3 años y dar respuestas adecuadas a las necesidades que genera.
- Investigar el medio que rodea a niños y niñas y favorecer las interacciones que niños y niñas establecen con él.

Personal

El personal de la escuela está compuesto por:

 Personal docente: 7 tutoras (una con funciones de subdirectora), 4 personas de apoyo y la directora.

Entre sus funciones están las de:

- o Acordar y llevar adelante las propuestas educativas.
- o Planificar y desarrollar actividades de aula.
- Recoger y dar información sobre el alumnado.
- o Fomentar la autonomía personal del alumnado.
- o Establecer vínculos afectivos sobre su alumnado, siendo figura de referencia emocional para niños y niñas.
- Mantener una relación formal con las familias, así como transmitirles información periódica
- Personal de servicios: personal de cocina, de mantenimiento y una limpiadora.
- Personal voluntario.

Espacios

La escuela tiene una superficie construida de 731m2 repartidos en los siguientes espacios:

- Hall de entrada amplio con sofás y espacios de espera para las familias. Es un espacio agradable acondicionado con mobiliario apropiado para los niños/as.
- Espacio para dejar los carritos y sillas de paseo.
- 2 aulas de 0-1 años, con áreas diferenciadas para el aseo y el descanso.
- 3 aulas de 1-2 años, con áreas diferenciadas para el aseo y también para el descanso...
- 2 aulas de 2-3 años, con la misma distribución que las de 1-2 años.
- Comedor, con mobiliario adaptado para poder dar de comer a los más pequeños y mesas redondas y sillas que facilitan la alimentación autónoma para los más mayores.
- Zona de almacenaje y manipulación de alimentos que se sitúa entre el comedor y la cocina.
- Zona de lavandería, limpieza y almacén anexo.
- Almacén situado a la entrada de la escuela.
- 2 baños adaptados para minusválidos.
- Enfermería para atender percances menores que pueda sufrir algún niño/a jugando o realizando alguna actividad.
- Zona de taquillas y duchas para el personal de la escuela.
- Despacho de dirección con zona de espera para familias anexa
- Sala de profesores
- Un baño para niños/as situado fuera de las aulas.
- Sala de usos múltiples que se puede utilizar como patio interior y que cuenta con mobiliario lúdico y diversos juegos triciclos, toboganes, carritos, piscina de bolas...)
- Patio exterior acondicionado con mobiliario lúdico.

Los espacios de nuestra escuela se configuran como un lugar donde los niños y las niñas encuentran respuesta a sus necesidades fisiológicas, afectivas, de autonomía, de individualización-socialización, de movimiento, de juego, de expresión, de experimentación y de descubrimiento.

Ocupación

Las aulas con las que cuenta este centro educativo son:

- Dos unidades de 0-1 años con una ocupación máxima de 8 niños/as por aula.
- Tres unidades de 1-2 años con una ocupación máxima de 13 niños/as por aula.
- Dos unidades de 2-3 años con una ocupación máxima de 20 niños/as por aula.

Durante el curso 2015/16 la escuela cuenta con 95 plazas ocupadas y con lista de espera en las distintas unidades.

Distribución horaria

La escuela abre de 7:30 a 17:00 h y la el horario se distribuye de la siguiente manera..

	Entradas	9:00-9:30 15:00-15:15	
Jornada normalizada	Horarios de aula	9:00-12:30	1- 3 años
	Salidas	12:30-13:30	
		14:45-15:00	

	Madrugadores	7:30-9:00	
	Desayuno	8:00-8:45	
	Comedor	12:00-12:30	0-1 años
Servicios		12:00-13:00	1-2 años
complementarios		12:00-13:00	2-3 años
	Horario aula	15:00-16.00	
	Merienda	16:00-16:30	
	Salidas	16:00-17:00	

La jornada diaria en las distintas aulas se distribuye de la siguiente manera:

Aula de 0-1 años

Las actividades de aula se centrarán principalmente a atender las necesidades biológicas de los niños/as (sueño, alimentación y aseo) y a potenciar su desarrollo sensorial y motriz. El ritmo es muy personal, estableciendo una continuidad entre las rutinas que siguen sus familias en su cuidado y atención y las que establece la escuela. En el caso de los bebés que acuden a la escuela y que continúan tomando leche materna, desde el centro se fomenta que continúen con esa

alimentación; para ello se permite que la madre acuda al centro cuantas veces quiera o pueda a amamantar al niño/a, o extraer leche materna y dejarla en la escuela, donde será debidamente conservada para que no pierda ningún nutriente y pueda ser suministrada por la persona encargada de su cuidado, cuando su hijo/a lo demande. Una novedad de este año es la introducción del masaje infantil para desarrollar las capacidades motrices del niño/a y favorecer los momentos de relajación del mismo.



Aula de 1-2 años

9:00-10:00 h	Actividades de aula
10:00-10:30 h	Patio
10:30-11:00 h	Aseo/Siesta
11:00-12:00 h	Actividades de aula
12:00-13:00 h	Comedor
13:00-15:00 h	Aseo/Siesta
15:00-17:00 h	Juego libre/Merienda



Aula de 2-3 años

9:00-10:30 h	Actividades de aula
10:30-11:00 h	Patio
11:00-11:30 h	Actividades de aula
11:30-12:00 h	Aseo
12:00-13:00 h	Comedor
13:00-15:00 h	Aseo/Siesta
15:00-17:00 h	Juego libre/Merienda



La distribución de la jornada establecerá una alternancia de períodos tranquilos y estables, esenciales para crear un clima de seguridad que les permita a los niños y niñas anticipar las situaciones, y otros momentos que favorezcan situaciones nuevas y estimulantes que despierten su curiosidad y una actitud de descubrimiento permanente.





Comedor

La escuela cuenta con un servicio de comedor que es opcional para las familias que lo solicitan. Se ofrece desayuno, comida y merienda elaborada en la cocina con la que cuenta el centro.

La dirección del centro elabora los menús, tanto de comida sólida como de papilla, que son expuestos en el tablón de anuncios y en el blog de la escuela, y se facilita a todas aquellas familias que así lo soliciten.

Los menús serán supervisados por una nutricionista y aprobados por el Consejo Escolar.

La actividad de comedor tiene una doble finalidad; por un lado la satisfacción de la necesidad de alimentarse que tienen los niños y niñas y por otro la oportunidad de crear hábitos de alimentación sana.

Principios metodológicos

Los principios metodológicos que rigen nuestra escuela los siguientes:

Globalización: estableciendo conexiones entre las distintas experiencias y aprendizajes.

Aprendizaje significativo: se les presentará a los niños experiencias lo más variadas y ricas posibles para que pueda establecer conexiones con lo que ya conocen y así darle un significado

Metodología activa: centrada en la actividad y el juego, elemento fundamental para que la escuela resulte atractiva para los niños El equipo educativo diseña contextos diversos en los que las posibilidades de juego, de exploración y de acción proporcionan un ambiente favorable para los aprendizajes infantiles.

Socialización y convivencia: a pesar del egocentrismo propio de esta etapa tratamos de que los niños/as de estas edades respeten las normas, jueguen y compartan con los demás, se comuniquen, cooperen..., en definitiva, que empiece a socializarse.

Diversidad: cada niño/a es único, con un ritmo de aprendizaje diferente, por eso hay que realizar actividades que refuercen los aprendizajes de unos y amplíen los de otros.

La vida cotidiana como eje vertebrador: la vida cotidiana nos ayuda a tener un eje natural en el que tiene cabida todo lo acontecido en la Escuela: lo diario, (la llegada, el descanso, la comida, el aseo...) y lo extraordinario, (la presencia de un abuelo que nos cuenta un cuento...). Por otra parte, la vida cotidiana favorece la comunicación y participación de las familias como cauce de conexión con la escuela.

Actividades especiales

A lo largo de este año hemos incluido las clases de música, con el profesor Félix Arias, el programa intergeneracional llamado "Compartiendo experiencia e inocencia", en el cual todos los lunes viene a la escuela un usuario de la residencia de ancianos (sita frente a la escuela), a narrarles un cuento tradicional a los niños/as del tramo de 2 a 3 años. Con ello, pretendemos fomentar el intercambio de experiencias entre las diferentes generaciones, así como promover valores como el respeto por los mayores, la empatía, la solidaridad, el cariño, etc...

Además, otra actividad nueva es el uso y disfrute del invernadero que está situado en la primera planta de la residencia de ancianos. En él plantamos nuestra propia cosecha y vamos una vez a la semana para regar y ver cómo va creciendo.

Todas estas actividades se llevan a cabo una vez a la semana y continuarán durante todo el curso. Seguimos, además, con las actividades familiares que iniciamos el año pasado (cuentacuentos, música, títeres, masterclass de fútbol, etc...).

En cuanto a los días especiales, hemos celebrado fiestas como el samaín, navidad, día de la paz, y hemos recibido a los "cuentacuentos" de la bebeteca del Ágora.

Además fuimos a cantar villancicos navideños a la Residencia de Ancianos.

CLASES DE MÚSICA





CUENTACUENTOS ANCIANOS

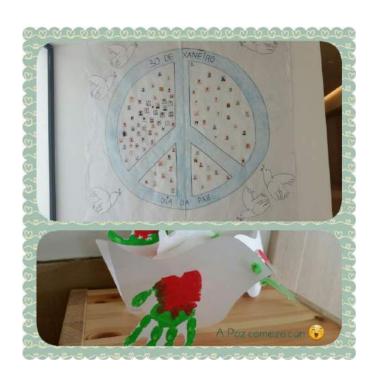


INVERNADERO





DIA DE LA PAZ



SAMHAÍN



NAVIDAD



VISITA BEBETECA ÁGORA



ACTIVIDADES FAMILIARES





Acontecimientos Sociales





Visita Dña. Beatriz Mato

Después de la celebración del día de Reyes, hemos tenido la visita de Dña. Beatriz Mato, Conselleira de Traballo e Benestar (actualmente Conselleira de Medio Ambiente e Ordenación do Territorio), que ha venido acompañada de Dña. Belén do Campo, anterior Delegada de la Xunta de Galicia y de Dña. Coro Piñeiro, Secretaría Xeral de Política Social.

La Conselleira visitaba por primera vez nuestro nuevo centro y confirmaba en la rueda de prensa previa, la firma del convenio de cuarenta plazas residenciales con nuestra Institución. Tanto ella como Dña. Belén do Campo, nos habían regalado su presencia en varias ocasiones en nuestras antiguas instalaciones.

El conocimiento de nuestra labor por parte de nuestras insignes visitantes es amplio y el reconocimiento a nuestra labor también, lo que han demostrado en su intervención ante los medios de comunicación, en la rueda de prensa que había tenido lugar previamente.



Firma del Convenio de Recogida de Ropa con el Excmo. Ayuntamiento de A Coruña

El martes 7 de abril, se ha procedido a la firma del Convenio entre el Excmo. Ayuntamiento de A Coruña, representado por D. Enrique Salvador Sánchez y nuestra Institución representado por nuestro Presidente, D. Eduardo Aceña.

A través del acuerdo suscrito, nuestra entidad se compromete a la colocación de 125 contenedores, en distintos puntos de la ciudad y a la recogida puerta a puerta. Se crearán así, puestos de trabajo dirigidos a población marginal y excluida, lo que supondría un importante beneficio social y el logro del objetivo último de esta Institución, pues sólo a través de la inserción laboral, se puede conseguir el desarrollo pleno e integral del ser humano. Los beneficios que se puedan obtener como consecuencia de este convenio, se destinarán exclusivamente a financiar las actividades sociales de la Institución.

Por tanto, entendemos que este convenio reportará: una correcta gestión medioambiental, con el ahorro añadido de costes para las arcas municipales y un importante beneficio social a través de la creación de nuevos puestos de trabajo dirigidos a personas de difícil empleabilidad y de la reinversión del excedente en nuevos proyectos sociales.



Visita Excmo. Sr. Alcalde de A Coruña

El 8 de julio, hemos recibido la visita del Excmo. Sr. Alcalde de A Coruña, D. Xulio Ferreiro Baamonde acompañado de la Concejala de Xustiza Social Dña. Silvia Cameán Calvete. Han sido recibidos por nuestro Presidente, acompañado por la Junta Directiva de la Institución, comenzando su recorrido por la Escuela Infantil. En nuestra Escuela han compartido unos entrañables momentos con nuestros pequeños alumnos, que han acogido con alegría esta visita. Dña. Silvia Cameán se ha interesado por la interacción entre los usuarios de la Escuela Infantil y la Residencia, momento en el cual, la Vocal de la Residencia ha confirmado la puesta en marcha durante el mes de noviembre de un proyecto en el que pequeños y mayores compartirán valiosos momentos de convivencia.

Nuestros visitantes, han recorrido posteriormente las instalaciones de la Residencia, en donde se han parado a observar la piscina, en la que realizan ejercicios nuestros ancianos, resolviendo dudas y cuestiones planteadas por éstos. Ambos se han preocupado por las características del consumo de energía, que en una parte importante procede de energías renovables y por tanto se ha destacado la eficiencia energética de toda la edificación.

La visita ha finalizado en el Albergue, donde se ha hecho una especial incidencia en las actividades aquí desarrolladas, interesándose además por los usos que se darán en un futuro a las antiguas instalaciones.



VI Concierto Navidad Padre Rubinos

Cientos de personas se dieron cita en el Palacio de la Ópera de A Coruña el 21 de diciembre para disfrutar del emocionante concierto ofrecido por la Orquesta y Coro Gaos, con la colaboración del barítono coruñés Borja Quiza y la Soprano granadina Mariola Cantarelo.

Una cita inolvidable en la que la solidaridad de muchos coruñeses ha vuelto a estar presente. La calidad artística se ha aunado a la simpatía del pequeño pero gran coro de la Orquesta Gaos, que ha hecho disfrutar a un Palacio de la Ópera repleto de entusiastas seguidores. Han sido numerosos los bises, ante un público entregado. Borja Quiza, un viejo conocido de nuestra Institución, ha despertado gran admiración y cariño, cantando en su tierra y ante su público, y Mariola Cantarelo nos ha ganado a todos con su simpatía y su talento. Mención especial tienen el Coro de la Orquesta Gaos, pequeño en tamaño, pero grande en talento, que ha demostrado que A Coruña, tiene una gran cantera de artistas.

Gracias a todos estos grandes talentos, así como a todos los asistentes, que han vuelto a demostrar que nuestra ciudad es generosa y solidaria, y que siempre acude ante la llamada de los que la necesitan. Destacar también la generosidad del Excmo. Ayuntamiento de A Coruña, que ha vuelto a ceder un espacio inconmensurable para celebrar una Gala, que ya se ha constituido en un referente lírico en nuestra Comunidad.



Debemos de destacar además que con anterioridad a este concierto, hemos recibido la visita del elenco de artistas que han visitado todas las dependencias de la Institución, interesándose por su funcionamiento.